

Humana
Akademie

Programm
2027

ONLINE-FORTBILDUNGEN

FÜR HEBAMMEN UND MEDIZINISCHES FACHPERSONAL

Neu

Hebmana
Die Hebammen App
von Humana

www.humana-experten.de | www.hebmana.de

START
Ticketverkauf
am **13.01.27**

Liebe Hebammen,
liebe medizinische Fachkräfte,

freuen Sie sich auf Fortbildungen mit renommierten Expert:innen aus Hebammenwissenschaft, Gynäkologie, Pädiatrie und weiteren Fachdisziplinen. Im Fokus stehen Themen wie **Symphysenlockerung und Ischiasschmerzen** in der Schwangerschaft, **Infektionen** in Schwangerschaft und Wochenbett, **Stillen** sowie die evidenzbasierte Beratung zu **Prophylaxen bei Neugeborenen.**

Ergänzend bieten **zwei 6-Stunden-Intensiv-Fortbildungen** Raum für vertieftes Fachwissen. Schwerpunkte sind psychosoziale Herausforderungen in Familien, das frühzeitige Erkennen **psychischer Belastungen** sowie ein neuer Teil unserer Reihe zu **Schlafcoaching** und Darmgesundheit bei Säuglingen.

Um unser Angebot noch besser an Ihre Bedürfnisse anzupassen und digitaler zu gestalten, freuen wir uns, Ihnen für 2027 **Hebmana** vorzustellen, **die neue Hebammen App von Humana.** Sie bündelt Fachwissen, Leitlinien, Fortbildungen, Materialien, Services und exklusive Vorteile an einem Ort und begleitet Sie flexibel durch den Berufsalltag.

Kontinuierliche Fortbildung ist heute wichtiger denn je. Deshalb erwartet Sie 2027 ein Programm, das **wissenschaftliche Aktualität mit praxisnahen Inhalten verbindet** und Sie in Ihrem Berufsalltag gezielt unterstützt.

Unser Anspruch bleibt derselbe: Fortbildungen, die genau das Wissen fundiert vermitteln, das Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützt.

Herzliche Grüße
Ihr Team der Humana Akademie

Hebmana
Die Hebammen App von Humana

Mit der kostenfreien Hebmana App die Akademieteilnahme aufs nächste Level heben – erstmals alles in einer App!

Die Humana Akademie immer dabei – mit vielen Vorteilen*
- Fortbildungen direkt buchen
- Erinnerungen empfangen – für Kurzentschlossene
- Skripte vorab erhalten
- Zertifikate aufbewahren
- Von exklusiven Arbeitsmaterialien profitieren
- Servicekontakte erreichen

*Die Akademie-Vorteile treten ab 2027 in Kraft



Und das ist erst der Anfang. Entdecken Sie erstmals in der **Hebmana App** exklusive Services, Fachinformationen, Vorteile und Angebote speziell für Hebammen und Hebammenstudierende.

Extra-Vorteil: Für ausgewählte Aktivitäten sammeln Sie Punkte und sichern sich attraktive Prämien sowie exklusive Angebote.

Jetzt Hebmana App kostenfrei herunterladen!
Erhältlich im Apple App Store oder Google Play Store

DIGITAL. PRAKTISCH. FÜR DICH.

Programm 2027
Online-Fortbildungen

Praxisnah. Relevant. Wissenschaftlich fundiert.

SCHWANGERSCHAFT, INFEKTIONEN & SYMPHYSENLOCKERUNG

17. März | 16–19 Uhr & 22. September | 9–12 Uhr

Bakterielle Vaginose, Cytomegalievirus und Gruppe-B-Streptokokken in der Schwangerschaft

Infektionen verursachen häufig Unsicherheiten in der Schwangerschaft und stellen Hebammen immer wieder vor Fragen in Beratung und Begleitung. In diesem Vortrag erhalten Sie ein aktuelles Praxis-Update zu relevanten Infektionsthemen und erfahren, wie Sie Schwangere fundiert informieren, Risiken besser einordnen und im Betreuungsalltag sicher handeln können.

Anna Stamm, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ihr Wunschthema für 2027: Symphysenlockerung & Ischiasschmerzen

Viele Schwangere leiden unter Schmerzen im Becken-, Rücken- oder Gesäßbereich und suchen bei ihrer Hebamme Rat. Doch wo liegen die Grenzen normaler Anpassungsprozesse und wann ist weitere Unterstützung gefragt? Dieser Vortrag vermittelt praxisnahes Wissen für die Einordnung typischer Beschwerden und zeigt auf, wie Betroffene gezielt entlastet und begleitet werden können.

Jenny Dinges, Physiotherapeutin & Heilpraktikerin für Physiotherapie

99 %
WEITER-EMPFEHLUNG
von Teilnehmer:innen der Humana Akademie **Online-Fortbildungen**



STILLBEGINN, STILLPROBLEME & KOMPLEXE STILLSITUATIONEN

14. April | 9–12.15 Uhr & 10. November | 16–19.15 Uhr

3 praxisrelevante Stillthemen, 3 kompakte Stunden, gebündeltes Wissen aus 2 fachlichen Perspektiven. Jeder Vortrag beleuchtet konkrete Praxisbeispiele und Lösungsstrategien für Ihren Berufsalltag.

Vorbereitung & Stillbeginn: Präventive Konzepte

Die Weichen für eine erfolgreiche Stillbeziehung werden oft schon vor der Geburt gestellt. Erfahren Sie, wie Sie Familien von Beginn an sicher begleiten, realistische Erwartungen schaffen und mit präventiven Maßnahmen einen gelungenen Stillstart fördern können.

Katharina von Massow, Stillberaterin & Schlafcoach für Babys und Kleinkinder

Stillprobleme & Anlege-Schwierigkeiten

Wunde Brustwarzen, Schmerzen beim Stillen oder ein unruhiges Trinkverhalten gehören zu den häufigsten Herausforderungen im Wochenbett. Dieser Vortrag zeigt praxisnah, wie typische Stillprobleme erkannt und eingeordnet werden können und welche Lösungsansätze Familien in dieser sensiblen Phase wirksam unterstützen.

Priv.-Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- & Laktationsberaterin, Fachärztin für Kinder- & Jugendmedizin

Spezialwissen für komplexe Stillsituationen: Frühchen, Spaltkinder, Zwillinge & Diabetes

Nicht jede Stillsituation verläuft nach Lehrbuch. Lernen Sie, wie Sie Familien auch bei besonderen Herausforderungen kompetent begleiten und mit praxiserprobten Strategien individuelle Lösungen für komplexe Stillsituationen entwickeln können.

Priv.-Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- & Laktationsberaterin, Fachärztin für Kinder- & Jugendmedizin

Kurzvortrag: Wie Humana das Stillen unterstützt

Dr. Anja Wittke, Ökotrophologin & Medical Affairs Advisor

Online-Fortbildungen 2027

Humana zusammen wachsen · Humana Akademie · Hebmana

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 Fr Neujahr	01 Mo	01 Mo	01 Do	01 Sa Tag der Arbeit	01 Di	01 Do Sommer-überraschung	01 So	01 Mi	01 Fr	01 Mo Allerheiligen	01 Mi
02 Sa	02 Di	02 Di	02 Fr	02 So	02 Mi Prophylaxen bei Neugeborenen & wenn Eltern sie ablehnen	02 Fr	02 Mo	02 Do	02 Sa	02 Di	02 Do
03 So	03 Mi	03 Mi	03 Sa	03 Mo	03 Do	03 Sa	03 Di	03 Fr	03 So Tag der Dt. Einheit	03 Mi	03 Fr
04 Mo	04 Do	04 Do	04 So	04 Di	04 Fr	04 So	04 Mi	04 Sa	04 Mo	04 Do	04 Sa
05 Di	05 Fr	05 Fr	05 Mo	05 Mi Internationaler Hebammentag	05 Sa	05 Mo	05 Do	05 So	05 Di	05 Fr	05 So 2. Advent
06 Mi Heilige Drei Könige	06 Sa	06 Sa	06 Di	06 Do Christi Himmelfahrt	06 So	06 Di	06 Fr	06 Mo	06 Mi	06 Sa	06 Mo Nikolaus
07 Do	07 So	07 So	07 Mi	07 Fr	07 Mo	07 Mi	07 Sa	07 Di	07 Do	07 So	07 Di
08 Fr	08 Mo	08 Mo	08 Do	08 Sa	08 Di	08 Do	08 So	08 Mi	08 Fr	08 Mo	08 Mi 6h-Intensiv: Psychische Belastung & Stillen im Fokus
09 Sa	09 Di	09 Di	09 Fr	09 So Muttertag	09 Mi	09 Fr	09 Mo	09 Do	09 Sa	09 Di	09 Do
10 So	10 Mi	10 Mi MitANPI 2027 im Harz	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi Stillbeginn, Stillprobleme & komplexe Still-situationen	10 Fr
11 Mo	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa
12 Di Start Ticketver-kauf & Early Bird	12 Fr	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So 3. Advent
13 Mi	13 Sa	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mi Prophylaxen bei Neugeborenen & wenn Eltern sie ablehnen	13 Sa	13 Mo
14 Do	14 So	14 So	14 Mi Stillbeginn, Stillprobleme & komplexe Still-situationen	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di
15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi
16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So Pfingsten	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do
17 So	17 Mi	17 Mi Schwangerschaft, Infektionen & Symphysen-lockerung	17 Sa	17 Mo Pfingsten	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr
18 Mo	18 Do	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa
19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So 4. Advent
20 Mi	20 Sa	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 Mo Weltkindertag	20 Mi	20 Sa	20 Mo
21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di
22 Fr	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Mi Schwangerschaft, Infektionen & Symphysen-lockerung	22 Fr	22 Mo	22 Mi
23 Sa	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi 6h-Intensiv: Schlafcoaching & Darm-gesundheit	23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr Heiligabend
25 Mo	25 Do	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa 1. Weihnachtstag
26 Di	26 Fr	26 Fr Karfreitag	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So 2. Weihnachtstag
27 Mi	27 Sa Ende Early Bird	27 Sa	27 Di	27 Do Fronleichnam	27 So	27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo
28 Do	28 So	28 So Ostersonntag	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
29 Fr		29 Mo Ostermontag	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo 1. Advent	29 Mi
30 Sa		30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
31 So		31 Mi		31 Mo		31 Sa	31 Di Ende Sommer-überraschung		31 So Reformationstag		31 Fr Silvester

www.humana-experten.de | www.hebmana.de

Änderungen vorbehalten

PROPHYLAXEN BEI NEUGEBORENEN & WENN ELTERN SIE ABLEHNEN

2. Juni | 16–19 Uhr & 13. Oktober | 9–12 Uhr

Vitamin K-, Vitamin D-, RSV-Prophylaxe & Neugeborenen-Screening

Die wichtigsten Prophylaxen und Screenings für Neugeborene: Kaum ein Thema wirft in den ersten Lebenstagen so viele Fragen bei Eltern auf. Erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über aktuelle Empfehlungen und erfahren Sie, wie Sie Familien fundiert beraten, häufige Unsicherheiten aufgreifen und die Bedeutung wichtiger Vorsorgemaßnahmen verständlich vermitteln können.

Dr. med. Bea Merscher, MPH, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Wenn Eltern Prophylaxen ablehnen – evidenzbasiert beraten, respektvoll kommunizieren

Zwischen Informationspflicht und Elternautonomie sind Hebammen oft besonders gefordert. Dieser Vortrag beleuchtet die Hintergründe kritischer Entscheidungen und zeigt, wie Sie auch bei Unsicherheit, Skepsis oder Ablehnung professionell, wertschätzend und evidenzbasiert begleiten. Anhand praxisnaher Fallbeispiele erhalten Sie konkrete Impulse für Gesprächsführung, Dokumentation und den Umgang mit herausfordernden Situationen.

Renate Egelkraut, Hebamme B.Sc.

NEU 2027

Mehr Service, mehr Flexibilität und mit Hebmana alle wichtigen Infos immer dabei – z.B. die Skripte vorab.

www.hebmana.de

Gut zu wissen

Zertifizierung

Die Fortbildungen der Humana Akademie werden gemäß § 7 Absatz 2 Satz 2 HebBO bei der Bezirksregierung Arnsberg zertifiziert. Es gilt eine Staffelung je nach Länge der Online-Fortbildung.

3 Stunden = 4 Fortbildungsstunden
6 Stunden = 8 Fortbildungsstunden

Preise

ab 40,00 EUR | Early Bird 13. Januar – 28. Februar 2027
ab 45,00 EUR | regulärer Preis
ab 40,00 EUR | wir2 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 2 Tickets
ab 35,00 EUR | wir3 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

GRATIS Treue wird belohnt – 4. Fortbildung ist gratis
GRATIS für Studierende & Auszubildende

Bitte melden Sie sich für Ihren persönlichen Code unter **akademie-online@humana.de**

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar. Alle Infos unter www.humana-experten.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-rabatte-aktionen

Ticketverkaufsstart im Kalender vormerken

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Der Ticketverkauf & **Early Bird** starten am Mittwoch, den **13. Januar 2027.** Scannen Sie jetzt den QR-Code und merken Sie sich den Termin für den Ticketstart in Ihrem persönlichen Kalender vor.

Anmeldung & Tickets kaufen

Wir freuen uns auf Sie! Melden Sie sich über den folgenden QR-Code bzw. Link für die Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an.
www.humana-experten.de/veranstaltungen

6-Stunden-Intensiv-Fortbildung

SCHLAFCOACHING & DARMGESUNDHEIT

23. Juni | 9–15 Uhr

Babyschlaf gehört zu den häufigsten Themen im Hebammenalltag. Eltern suchen Orientierung bei unruhigen Nächten, Einschlafhilfen oder Fragen zur Schlafentwicklung ihres Kindes. In dieser Intensiv-Fortbildung erhalten Sie praxisnahe Einblicke in typische Schlafsituationen der ersten Lebensmonate und gewinnen Sicherheit für Ihre bedürfnisorientierte Beratung. Anhand konkreter Fallbeispiele werden aktuelle Fragestellungen und alltagstaugliche Lösungsansätze aus der Schlafcoaching-Praxis beleuchtet.

Schlafsituationen verstehen und Familien individuell begleiten

- Schlafsituationen von Babys in den ersten Lebensmonaten verstehen und einordnen
- Bedürfnisse von Baby und Familie erkennen
- Schlafbegleitung in den ersten Nächten und Lebensmonaten
- Eltern individuell unterstützen und realistische Lösungswege entwickeln
- Praxisbeispiele aus der Schlafcoaching-Praxis

Sandra Bauer, Schlafcoach & Personal Coach, spezialisiert auf bindungsorientiertes Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder

Sprache, Kommunikation und Einschlafhilfen: Familien sicher begleiten

- Bedürfnisorientierte Kommunikation rund um das Thema Babyschlaf
- Eltern stärken, ohne Druck oder Schuldgefühle zu erzeugen
- Gängige Einschlafhilfen verstehen und einordnen
- Entwicklungsbedingte Schlafbedürfnisse von Babys erkennen
- Praktische Lösungsansätze für typische Beratungssituationen

Katharina von Massow, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, spezialisiert auf frühkindliche Regulationsstörungen & Stillberaterin

Darmgesundheit beim Baby

Die Grundlagen für eine gesunde Darmentwicklung werden bereits in den ersten Lebensmonaten gelegt. Erfahren Sie, welche Rolle Mikrobiom und Muttermilch für die Entwicklung des Säuglings spielen und welche Bedeutung aktuelle Erkenntnisse zur Darmgesundheit für die Beratung von Familien haben.

- Darm-Hirn-Achse und häufige Beschwerden im Säuglingsalter
- Bedeutung des kindlichen Mikrobioms
- Muttermilch und HMOs als Unterstützung einer gesunden Entwicklung

Dr. Anja Wittke, Ökotrophologin & Medical Affairs Advisor

6-Stunden-Intensiv-Fortbildung

PSYCHISCHE BELASTUNG & STILLEN IM FOKUS

8. Dezember | 9–15 Uhr

Frühe Signale psychischer Belastung erkennen

Schwangerschaft und Wochenbett sind einschneidende Lebensphasen, die neben Freude und neuen Erfahrungen auch Unsicherheiten, Krisen und psychische Belastungen mit sich bringen können.

Hebammen und medizinische Fachkräfte sind oft die ersten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner und nehmen Veränderungen früh wahr. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie psychische Belastungen frühzeitig erkannt, Betroffene sensibel angesprochen und passende Unterstützungsangebote vermittelt werden können.

Anhand praxisnaher Beispiele lernen Sie, zwischen vorübergehenden Belastungsreaktionen und behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen zu unterscheiden. Zudem erhalten Sie Impulse für wertschätzende Gespräche, die Betroffene stärken und gleichzeitig die eigenen professionellen Grenzen wahren.

- Wie gestalte ich die Kommunikation mit Schwangeren, Wöchnerinnen und deren Angehörigen?
- Wie erkenne ich den Unterschied zwischen Krisenzeit und einer psychischen Erkrankung?
- Mit welchen Konzepten kann ich Betroffene motivieren, Unterstützungsangebote anzunehmen und Schritte zur Veränderung zu gehen?
- Wie kann ich mich im Berufsalltag selbst abgrenzen?

Dagmar Weimer, Dipl.-Psychologin & Hebamme

Wie Stress, Hormone und Ernährung das Stillen beeinflussen

Stillen wird von hormonellen, psychischen und ernährungsbedingten Faktoren beeinflusst. Der Vortrag vermittelt kompakt, wie Stress, Nährstoffversorgung und hormonelle Prozesse die Milchbildung beeinflussen und welche evidenzbasierten Maßnahmen stillende Frauen unterstützen können.

- Grundlagen der Laktation
- Einfluss von Stress auf den Stillverlauf
- Ernährung in der Stillzeit
- Unterstützung der Milchbildung

Dr. Anja Wittke, Ökotrophologin & Medical Affairs Advisor

7 gute Gründe für Ihre Teilnahme an der Humana Akademie

1. Fachübergreifendes Wissen und Vernetzung

Profitieren Sie von Fortbildungen, die gemeinsam mit Expert:innen aus **Klinik, Forschung und Praxis** entwickelt wurden. Erleben Sie interdisziplinäre Perspektiven und praxisnahe Einblicke aus verschiedenen relevanten Fachbereichen.

2. Praxisnahe Fallbeispiele und konkrete Lösungsansätze

Die Expert:innen teilen neben kompakten Einführungen und den wichtigsten Grundlagen eigene Erfahrungen aus der Praxis, um die Inhalte besonders anschaulich und praxisnah zu vermitteln. Als Teilnehmer:in erhalten Sie direkt **umsetzbare Strategien und bewährte Lösungsansätze** für Ihren Hebammenalltag.

3. Spontan online teilnehmen und flexibel planen

Die Fortbildungen lassen sich **kurzfristig bis 1 Stunde vor Beginn buchen –** flexibel, ortsunabhängig und passend zu Ihrem Berufsalltag. Sie möchten eine Fortbildung besuchen, können aber noch nicht verbindlich zusagen? Merken Sie sich interessante Termine unverbindlich vor und übernehmen Sie diese direkt in Ihren Kalender.

4. Skripte bereits vorab verfügbar

Sie haben es sich gewünscht: Über die Hebmana App stehen Ihnen die **Fortbildungsskripte bereits vor der Veranstaltung zur Verfügung.** So können Sie die Unterlagen vorab einsehen, ausdrucken und optimal vorbereitet teilnehmen.

5. Zertifikate jederzeit griffbereit

Ihre Teilnahmezertifikate finden Sie **gesammelt und jederzeit abrufbar** in der Hebmana App – einfach, übersichtlich und papierlos.

6. Praxisrelevante Arbeitsmaterialien

Erhalten Sie ergänzende **Beratungsunterlagen, Skripte und hilfreiche Materialien** für Ihre tägliche Arbeit. So können Sie Inhalte langfristig nutzen.

7. Mit unseren Rabatten sparen

Profitieren Sie von unserem **Early-Bird-Rabatt, wir2-** und **wir3-Tickets, Auszubildenden-** und **Studierenden-Tickets** sowie **kostenlosen Treue-Tickets.**

Wir freuen uns auf Sie!

Humana zusammen wachsen

Humana Akademie

Hebmana

www.humana-experten.de | www.hebmana.de

Akademie Programm 2027 – 601975