

# VON DER VORSORGE ZUR ÄRZTLICHEN BEHANDLUNG

TERMIN IM 1. HALBJAHR

**MITTWOCH | 18.03.2026 | 16-19 UHR**

TERMIN IM 2. HALBJAHR

**MITTWOCH | 07.10.2026 | 09-12 UHR**

## ONLINE-FORTBILDUNG

für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte

Vier Themen, drei Stunden, zwei Fachgebiete, eine Fortbildung:  
Interdisziplinäres Wissen aus Hebammenwissenschaft und Gynäkologie zu Krankheitsbildern und Beschwerden in der Schwangerschaft. Jeder Vortrag beleuchtet begleitende Ansätze für die Elternarbeit, liefert praxisnahe Beispiele und gibt weiterführende Empfehlungen.

Ergänzend berichten Hebammen aus ihrer Vorsorgepraxis, erläutern ihre Einschätzung und Begleitung der Schwangeren und zeigen auf, wann eine Weiterüberweisung in die gynäkologische Betreuung erforderlich ist. Daran anschließend wird dargestellt, wie die weiterführende gynäkologische Diagnostik und Behandlung erfolgt, um eine nahtlose interdisziplinäre Versorgung abzubilden.

## PROGRAMM

**5 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie**

**80 Min Hypertonie – Bluthochdruck in der Schwangerschaft**

### Anämie & Eisenmangel

Im Dialog: Ein Team aus Hebammen und Anna Stamm,  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Von Beratung und Früherkennung bis zu alltagstauglicher Unterstützung.  
Durch praktische Fallbeispiele und konkrete Handlungsmöglichkeiten erhalten Sie wertvolle Impulse für die Umsetzung im Berufsalltag.

- Bluthochdruck: Früherkennung, Warnzeichen & Handlungsbedarf
- Anämie & Eisenmangel: Symptome & Laborwerte, praktische Ernährungstipps, Umgang mit Eisenpräparaten

**10 Min Pause**

**80 Min Hyperemesis gravidarum**

### Schwangerschaft bei Adipositas & nach bariatrischer OP

- Hyperemesis gravidarum: Abgrenzung Übelkeit, Dehydrationszeichen, Ernährungsempfehlungen, Entlastungsstrategien, Begleitung im Alltag
- Schwangerschaft bei Adipositas & nach bariatrischer OP: Besonderheiten in Nährstoffaufnahme, Mangelzustand-Risiken, interdisziplinäre Zusammenarbeit

**5 Min Verabschiedung**

## IHR KONTAKT

Humana Akademie  
akademie-online@humana.de  
www.humana-experten.de

## TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **4 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten Skripte und begleitendes Arbeits- und Beratungsmaterial zur Fortbildung.

## HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

## PREISE

40,00 EUR | regulärer Preis

35,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

30,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

**GRATIS** | Treue wird belohnt – 4. Fortbildung ist gratis

**GRATIS** | für Studierende & Auszubildende

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.



**ANMELDUNG** Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link:  
[www.humana-experten.de/veranstaltungen](http://www.humana-experten.de/veranstaltungen)

**Wir freuen uns auf Sie!**