

- 6H-INTENSIV: SCHLAFCOACHING -

FOKUS SELBSTREGULATION UND REGULATIONS-STÖRUNGEN & 3-MONATS-KOLIKEN

TERMIN

MITTWOCH | 24.06.2026 | 09-15 UHR

ONLINE-FORTBILDUNG

für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte

PROGRAMM

10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

130 Min Selbstregulation bei Neugeborenen

Bianca Niermann, Gründerin des Instituts für Schlafpädagogik,
Entwicklerin der Stay & Care Schlafcoaching Methode

Ursachen, Unterstützungsansätze und Gesprächsstrategien im Kontext von Schlafverhalten, Bindung und Stressregulation anhand exemplarischer Fallvorstellungen – mit Fokus auf alltagsnahe Begleitung und elternstärkende Kommunikation.

- Wie Eltern im Wochenbett den Schlaf fördern können
- Bedeutung der frühen Verbindungsphase für Schlaf und Selbstregulation
- Schlafentwicklung in den ersten Lebensmonaten

30 Min Pause

130 Min Regulationsstörungen

Bianca Niermann, Gründerin des Instituts für Schlafpädagogik,
Entwicklerin der Stay & Care Schlafcoaching Methode

- Erkennen von Regulationsstörungen im Säuglingsalter
- Anwendung einfacher, bindungsorientierter Methoden zur Schlafentwicklung
- Stärkung der Elternkompetenz im Wochenbett

15 Min Pause

40 Min 3-Monats-Koliken

Dr. Michael Lohmann, Dipl.-Ökotrophologe

Können Ernährung, pflanzliche Präparate oder Probiotika zur Linderung beitragen und welche Empfehlungen lassen sich daraus für die Praxis ableiten?

- Unterscheidung, Diagnosekriterien, Häufigkeiten & mögliche Ursachen
- Einfluss der Ernährung auf Symptomatik & Verlauf
- Wirksamkeit pflanzlicher Präparate & Probiotika

5 Min Verabschiedung



ANMELDUNG Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung
zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link:
www.humana-experten.de/veranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie!

IHR KONTAKT

Humana Akademie
akademie-online@humana.de
www.humana-experten.de

TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktagen nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **8 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten Skripte und begleitendes Arbeits- und Beratungsmaterial zur Fortbildung.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

PREISE

70,00 EUR | regulärer Preis

61,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt
bei Buchung von 2 Tickets

53,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt
bei Buchung von 3 Tickets

GRATIS | Treue wird belohnt –
4. Fortbildung ist gratis

GRATIS | für Studierende &
Auszubildende

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.