



## MEDIKAMENTE & NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL IN DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

TERMIN

**MITTWOCH | 08.03.2023 | 16–19 UHR**

ALTERNATIVER TERMIN

**MITTWOCH | 06.09.2023 | 09–12 UHR**

ONLINE-  
FORTBILDUNG  
FÜR  
HEBAMMEN

### PROGRAMM DER ONLINE-FORTBILDUNG

**10 Min** Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

**75 Min** **Medikamente in der Schwangerschaft und Stillzeit:**  
Was Hebammen wissen sollten. Aktuelles aus der Wissenschaft und ein Überblick über seriöse Informationsquellen.

**Dörte Schröder-Dumke, Apothekerin**

- Physiologische Bedingungen von Mutter und Kind sowie Neugeborenen
- Problematische Arzneistoffe in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Einfluss von Arzneistoffen auf die Milchproduktion
- Arzneimittelbezogene Probleme in der Stillzeit
- Phytotherapeutika in Schwangerschaft und Stillzeit
- Selbstmedikation in der Schwangerschaft und Stillzeit

**10 Min** Pause

**75 Min** **Nahrungsergänzungsmittel in der Schwangerschaft. Ja oder nein? Was ist notwendig, was ist ergänzend sinnvoll?** Ein Überblick über die aktuellen Referenzwerte und praktische Beispiele für die Hebammenberatung

**Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs  
Manager Humana**

- Wo finde ich verlässliche Referenzwerte?
- Für welche Substanzen besteht ein erhöhter Nährstoffbedarf?
- Reicht eine ausgewogene Ernährung aus oder sind bestimmte Supplemente notwendig?
- Welche Risikogruppen gilt es zu identifizieren?
- Fallbeispiele für eine „praktische Nährstoffberatung“

**10 Min** Verabschiedung

### ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung für Hebammen den QR-Code bzw. den Link: [www.humana-experten.de/veranstaltungen](http://www.humana-experten.de/veranstaltungen)

### TICKETPREISE

30 € Early Bird bis einen Monat vor dem jeweiligen Fortbildungstermin danach 35 € pro Person.



### IHR KONTAKT

[www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de)  
[akademie-online@humana.de](mailto:akademie-online@humana.de)

### TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde vom Fachdienst Gesundheitsschutz und Umweltmedizin des Märkischen Kreises als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit 4 Fortbildungsstunden anerkannt.

### HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.



Alle Tickets sind bis 24 Stunden vor Fortbildungsbeginn stornierbar. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Wir freuen uns  
auf Sie!**