



PROGRAMM 2025

**ONLINE-FORTBILDUNGEN
EXKLUSIV FÜR HEBAMMEN**

und medizinisches Fachpersonal



**MIT
KALENDER!**



Liebe Hebammen und medizinische Fachkräfte,

die zahlreichen positiven Rückmeldungen, die wir zu unseren Online-Fortbildungen erhalten, freuen uns ungemein. Sie sind für uns aber kein Grund, uns auf unseren Errungenschaften auszuruhen – ganz im Gegenteil!

Auch für das Programm 2025 haben wir wieder alle Hebel in Bewegung gesetzt, um spannende Inhalte und hochkarätige Referent:innen zu versammeln. Dabei kombinieren wir die beliebtesten Themen rund um Gesundheit, Stillen und Säuglingsernährung mit aktuellen Impulsen und Perspektiven – beispielsweise über die veränderten Familienstrukturen der Generationen XYZ oder über den Einfluss von Cannabis in Schwangerschaft und Stillzeit.

Freuen Sie sich außerdem auf wertvolles Arbeitsmaterial, das Ihnen den Berufsalltag erleichtern wird.

Notieren Sie sich unbedingt dieses Datum: **Der Ticketverkaufstart für unsere Fortbildungen beginnt am 15. Januar 2025!**

Auf www.humana-experten.de finden Sie alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung.

Unser Tipp: Mit unserem Newsletter „Hebammen-Post“ bleiben Sie immer auf dem Laufenden.

Herzliche Grüße
Ihr Team der Humana Akademie

Programm 2025 Online-Fortbildungen

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION IN DER SCHWANGERSCHAFT UND NACH DER GEBURT

26. März | 16–19 Uhr & 17. September | 9–12 Uhr

Gestationsdiabetes

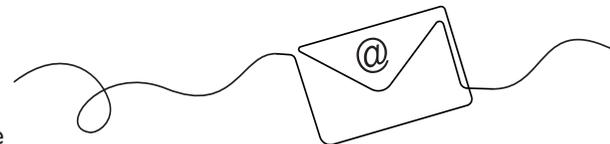
Wissen vertiefen, Gesundheit schützen: Diabetes zählt zu den häufigsten Komplikationen in der Schwangerschaft. Ein aktueller Blick auf Ernährung, mögliche Auswirkungen und die Zeit nach der Geburt. Was sollten Hebammen in der Nachsorge beachten?

Dr. Claudia Miersch, freie Autorin, Ernährungsberaterin und Dozentin

Rückbildung & Rektusdiastase

Wege zur körperlichen Regeneration: Hebammen sind die ersten Ratgeber:innen nach der Geburt. Wie sie die Rückbildung mit aktuellem Wissen über Prävention und Behandlung sowie rehabilitativen Maßnahmen unterstützen können.

Evi Bodman, Hebamme & freie Autorin



Jetzt die **HEBAMMEN-POST** abonnieren
und unser **REMINDER** zum Start des
Ticketverkaufs kommt direkt in Ihr Postfach!

OSTEOPATHIE, HOMÖOPATHIE & MEHR: GANZHEITLICHE ANSÄTZE IN SCHWANGERSCHAFT UND SÄUGLINGSPFLEGE

9. April | 9–12 Uhr & 8. Oktober | 16–19 Uhr

Osteopathie

Anwendungsgebiete der Osteopathie für die sanfte Behandlung in allen Phasen der Schwangerschaft sowie der Geburtsvorbereitung. Wie kann Osteopathie Neugeborenen bei typischen Problemen helfen? Mit Fallbeispielen und praktischen Demonstrationen.

Susann Rosen, Fachheilpraktikerin für komplementäre Frauenheilkunde und Fertilitätsmedizin, Kinder- & Säuglingsosteopathie

Homöopathie //Kurzvortrag

Häufig verwendete Mittel zur Linderung typischer Beschwerden von der Schwangerschaftsübelkeit bis zur Säuglingskolik – mit Fallbeispielen aus der Praxis und Gedanken zur interdisziplinären Zusammenarbeit.

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme und Heilpraktikerin

Der Einfluss von Cannabis //Kurzvortrag

Zwischen Risiko und Realität: Der Einfluss von Cannabis und anderen Suchtmitteln auf Schwangerschaft und Stillzeit.

Liane Menke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Familienlotsin

KRANKHEITSBILDER BEI NEUGEBORENEN: DIAGNOSTIK UND THERAPIEANSÄTZE

14. Mai | 16–19 Uhr & 22. Oktober | 9–12 Uhr

Hyperbilirubinämie

Früherkennung und Management von Hyperbilirubinämie bei Neugeborenen: Ein Leitfaden für Hebammen und Pflegekräfte. Welche Rolle spielen Elternberatung und -aufklärung?

Dr. med. Maria Bea Merscher Alves, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Neugeborenen-Sepsis

Kaum geboren, schon in Gefahr: Neugeborenen-Sepsis – lebensrettende Maßnahmen für die erste Lebensphase.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

Humane Milch-Oligosaccharide (HMO) //Kurzvortrag

HMO – ein neuer Meilenstein in der Säuglingsernährung? Historie, Sicherheit und gesetzliche Anforderungen an HMO. Natürliches Vorkommen, moderne Gewinnung, individuelle Spezialitäten und die Vielfalt der unterschiedlichen HMO mit ihren speziellen Eigenschaften, Funktionen und Wirkungen.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

STILLEN NEU GEDACHT: ERFOLGREICHER START UND ALTERNATIVE MANAGEMENT-STRATEGIEN

25. Juni | 9–13 Uhr & 5. November | 15–19 Uhr

Stillstart nach schwieriger Geburt

Wie beeinflussen krisenhafte Geburten den weiblichen Körper und welche Auswirkungen haben sie auf den Stillstart? Was Fachkräfte zur Stillbeziehung beitragen können – mit konkreten Techniken und Hilfestellungen.

Antonia Orchiad, Stillberaterin & systemische Beraterin

Zungenbändchen & orale Restriktion

Erkennung und Diagnose: Welche Methoden stehen Hebammen zur Verfügung? Interdisziplinärer Ansatz und konkrete Interventionsmöglichkeiten für Fachpersonal in der Beratungspraxis.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

Alternativen im Stillmanagement

Ein aktueller Blick auf stillfreundliche Alternativen: Was Fachpersonal über Pumpmanagement, Brustmassage und Handentleerung der Brust wissen sollte.

Nadja Laue, Mütterpflegerin, Stillberaterin, Ausbilderin, Trauerbegleitung

Maßnahmen zur Unterstützung der Milchbildung //Kurzvortrag

Traditionelles Wissen und neue Erkenntnisse zu Phytotherapeutika, Pflanzenextrakten und pflanzlichen Galaktogoga.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Online-Fortbildungen 2025



JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 Mi Neujahr	01 Sa	01 Sa	01 Di	01 Do Tag der Arbeit	01 So	01 Di Sommer-überraschung	01 Fr	01 Mo	01 Mi	01 Sa Allerheiligen	01 Mo
02 Do	02 So	02 So	02 Mi ANPI 2025 in Bremen	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Di	02 Do	02 So	02 Di
03 Fr	03 Mo	03 Mo	03 Do	03 Sa	03 Di	03 Do	03 So	03 Mi	03 Fr Tag der Dt. Einheit	03 Mo	03 Mi 6h-Intensiv: Peripartale psychische Erkrankungen
04 Sa	04 Di	04 Di	04 Fr	04 So Internationaler Hebammetag	04 Mi 6h-Intensiv: Schlafcoaching & 3-Monats-Koliken	04 Fr	04 Mo	04 Do	04 Sa	04 Di	04 Do
05 So	05 Mi	05 Mi	05 Sa	05 Mo	05 Do	05 Sa	05 Di	05 Fr	05 So	05 Mi Stillen, Zungenbändchen & Milchbildung	05 Fr
06 Mo Heilige Drei Könige	06 Do	06 Do	06 So	06 Di	06 Fr	06 So	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 Sa Nikolaus
07 Di	07 Fr	07 Fr	07 Mo	07 Mi	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 So 2. Advent
08 Mi	08 Sa	08 Sa	08 Di	08 Do	08 So Pfingsten	08 Di	08 Fr	08 Mo	08 Mi Osteopathie, Homöopathie & Cannabis	08 Sa	08 Mo
09 Do	09 So	09 So	09 Mi Osteopathie, Homöopathie & Cannabis	09 Fr	09 Mo Pfingsten	09 Mi	09 Sa	09 Di	09 Do	09 So	09 Di
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So Muttertag	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 So	12 Mi	12 Mi Mit ANPI 2025 in Wernigerode	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi Hyperbilirubinämie, Sepsis & HMO	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So 3. Advent
15 Mi Start Ticketverkauf	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi Diabetes, Rückbildung & Rektusdiastase	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do Fronleichnam	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 Mo	20 Do	20 Do	20 So Ostersonntag	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa Weltkindertag	20 Mo	20 Do	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So 4. Advent
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi Hyperbilirubinämie, Sepsis & HMO	22 Sa	22 Mo
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi Stillen, Zungenbändchen & Milchbildung	25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Mi Diabetes, Rückbildung & Rektusdiastase	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr 2. Weihnachtstag
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa
28 Di	28 Fr Ende Early Bird	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So 1. Advent	30 Di
31 Fr		31 Mo		31 Sa		31 Do	31 So Ende Sommer-überraschung		31 Fr		31 Mi Silvester

6-Stunden-Intensiv-Fortbildungen

Es gibt Themen, die benötigen Raum und Zeit für eine intensive Auseinandersetzung. Aufgrund der großen Nachfrage und durch den Wunsch vieler Teilnehmer:innen bieten wir in diesem Jahr zwei unserer beliebtesten Fortbildungen im Ganztagesformat an. Das bedeutet: viel Raum für noch mehr Hintergrundwissen, tiefes Verständnis und Ihre persönlichen Fragen.

SCHLAFCOACHING & 3-MONATS-KOLIKEN

4. Juni | 9–15 Uhr

Schlafcoaching

Babyschlaf in der Hebammenpraxis als Intensiv-Workshop. Theorie und Praxis auf Basis der Bindungstheorie und wissenschaftlicher Erkenntnisse – mit Antworten auf die häufigsten Eltern-Fragen.

Inhalte:

- Unterschiede zwischen Schlaftraining und Schlafcoaching
- Schübe, Regressionen und Schlafassoziationen
- Schlafbiologie in den ersten Wochen
- Schlafcoaching in der Hebammenpraxis
- Einsatzgebiete
- Prävention von Schlafstörungen
- Förderung von Babyschlaf

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

3-Monats-Koliken //Kurzvortrag

Unterscheidung, Diagnose und Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Wissenschaftliche Einblicke zum Dauerbrenner-Thema.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Eltern-Generationen XYZ //Kurzvortrag

Veränderte Familienstrukturen und Herausforderungen der Familienbegleitung im digitalen Zeitalter. Praktische Unterstützung und konkrete Handlungshilfen zur selbstbewussten Alltagsgestaltung im modernen Umfeld.

Kim Kuhla, Familienbegleiterin & psychologische Beraterin

PERIPARTALE PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

3. Dezember | 9–15 Uhr

Psychische Krisen rund um die Geburt

Krisen rund um die Geburt stellen Fachkräfte vor anspruchsvolle Gesprächssituationen. Die einfühlsame Begleitung nach traumatischen Geburtserlebnissen oder bei Wochenbettdepression erfordert klare und empathische Kommunikation, um Betroffene bestmöglich zu unterstützen und ihnen Verständnis sowie Halt zu vermitteln.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation, Methoden der Gesprächsführung & aktives Zuhören
- Bedeutung nonverbaler Kommunikation
- Gesprächsführung nach akutem Trauma versus länger zurückliegendem Trauma
- Checkliste für Gespräche bei Trauerbegleitung

Michaela Nißler, M.Sc. Psychologin, Traumatherapeutin (MIT) & Notfallpsychologin (BDP)

Beratung und Begleitung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis

Die Geburt eines Kindes gehört meist zu den schönsten Erlebnissen, doch zunehmend empfinden Eltern sie als negativ oder sogar traumatisch. Dieser Vortrag bietet Ihnen praxisnahe Empfehlungen zur Unterstützung von Eltern nach traumatischen Geburtserfahrungen.

Inhalte:

- Verursachende Faktoren
- Körperliche und psychische Folgen
- Kommunikation mit betroffenen Eltern
- Selbsthilfeplan
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft

Dagmar Weimer, Dipl.-Psychologin, Beraterin, Hebamme und Dozentin an Fachschulen

Gut zu wissen

Zertifizierung

Die Fortbildungen der Humana Akademie sind zertifiziert.
Es gilt eine Staffellung je nach Länge der Online-Fortbildung.

3 Stunden = 4 Fortbildungsstunden
4 Stunden = 5 Fortbildungsstunden
6 Stunden = 8 Fortbildungsstunden

Preise

ab 40,00 EUR | regulärer Preis

ab 35,00 EUR | wir2 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

ab 30,00 EUR | wir3 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

GRATIS für Studierende & Auszubildende

GRATIS Treue wird belohnt – 4. Fortbildung ist gratis

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar. Alle Infos unter
<https://www.humana-experten.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-rabatte-aktionen>

ANMELDUNG

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Der Ticketverkauf startet am Mittwoch, den 15. Januar 2025.

Melden Sie sich über den QR-Code bzw. Link für die
Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an:

www.humana-experten.de/veranstaltungen



Stimmen unserer Teilnehmer:innen

„Klarer Fokus auf die Zielgruppe
Hebammen, praktische Tipps für
den Berufsalltag“

„Sehr informativ, gut umsetzbar
im Hebammenalltag. Tolle Referenten
mit hoher Kompetenz.“

Humana Experten-Service

Unsere Experten-Website speziell für Hebammen und medizinisches
Fachpersonal bietet Ihnen

- Fachtexte rund um das Stillen und andere aktuelle Themen –
kompakt, verständlich und auf dem neuesten Stand der Forschung
- Informationen zu unseren Produkten
- alle Online- & Präsenz-Fortbildungen auf einen Blick
- Ansprechpartner:innen für medizinische Fachfragen
- Anmeldung zum Newsletter „Hebammen-Post“
- Humana-Produkte im Hebammen-Shop zu vergünstigten Preisen –
bis zu 50 % Rabatt – bestellen, für den eigenen Bedarf oder zur Weitergabe
an Eltern. Auch im Auftrag von anderen Privatpersonen möglich.

SCHAUEN SIE DOCH MAL VORBEI –
www.humana-experten.de

„Tolle Referierende, interessante und
v. a. wissenschaftlich fundierte (mit Studien
hinterlegte) Fortbildungsinhalte“

„Die Vorträge waren mit vielen alltäglichen
Tipps und Tricks, Adressen und Arbeitsmaterialien
bestückt, einfach rundum klasse“

„Gute Themen, gute Referenten, kurzweilig,
unkompliziert und aufschlussreich.“

„Informativ und kurzweilig, fachlich
fundierte Vorträge. Neueste Erkenntnisse
werden berücksichtigt.“

6 Gründe, warum Sie die Humana Akademie besuchen sollten:

Interdisziplinäre Expertise: Profitieren Sie von Vorträgen, die in Zusammenarbeit mit Forschung, Klinik, Anwendungsbeispielen aus der Praxis und unterschiedlichen Expert:innen aus ihrem Fachgebiet rund um Geburtshilfe und Neonatologie entwickelt wurden.

Netzwerk erweitern: Knüpfen Sie wertvolle Kontakte während Sie spannende Einblicke von Kolleg:innen und Expert:innen aus verschiedenen Fachbereichen erhalten. Unsere Referent:innen stehen Ihnen live zur Verfügung und beantworten gezielt Ihre persönlichen Fragen aus dem Arbeitsalltag.

Maximale Flexibilität: Nehmen Sie bequem von zu Hause aus teil, integrieren Sie die Fortbildung mühelos in Ihren Arbeitsalltag und sparen dadurch wertvolle Zeit. Durch ortsunabhängiges Lernen, wechselnde Inhalte und Vortragszeiten passt sich unser Programm perfekt an Ihre individuellen Bedürfnisse an.

Vielfältiges & zertifiziertes Themenangebot: Berufsanfänger oder erfahrenes Fachpersonal? Wir bieten maßgeschneiderte Themen mit praxisrelevanten und aktuellen Inhalten, die Ihren Wissensstand optimal erweitern. Noch dazu erhalten Sie durch die zertifizierten Online-Fortbildungen wertvolle Fortbildungs-Punkte.

Umfassendes Arbeitsmaterial: Skripte der Referierenden ergänzt durch zusätzliches Arbeitsmaterial zum Nachlesen, Nachbereiten und Vertiefen nach der Fortbildung.

Kostenfreie Probenpakete: Nutzen Sie die Möglichkeit, im Rahmen der Fortbildung kostenfreie Probenpakete zur eigenen Verwendung oder zur Weitergabe zu bestellen.

**Worauf warten Sie noch?
Wir freuen uns auf Sie!**

