

JETZT ALS GANZTAGES-FORTBILDUNG: SCHLAFCOACHING & 3-MONATS-KOLIKEN

TERMIN

MITTWOCH | 10.04.2024 | 09 - 15 UHR



Online-Fortbildung für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte

PROGRAMM

10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

120 Min Schlafcoaching Teil 1: Theorie

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

Babyschlaf in der Hebammenpraxis als Intensiv-Workshop. Theorie & Praxis auf Basis der Bindungstheorie und wissenschaftlicher Erkenntnisse – mit Antworten auf die häufigsten Eltern-Fragen.

- Unterschiede zwischen Schlaftraining und Schlafcoaching
- Schübe, Regressionen und Schlafassoziationen
- Schlafbiologie in den ersten Wochen

15 Min Pause

120 Min Schlafcoaching Teil 2: Praxis

- Schlafcoaching in der Hebammenpraxis
- Einsatzgebiete
- Prävention von Schlafstörungen
- Förderung von Babyschlaf

15 Min Pause

70 Min 3-Monats-Koliken

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Unterscheidung, Diagnose und Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Ein wissenschaftliches Update zum Dauerbrenner-Thema.

- Unterscheidung, Diagnosekriterien, Häufigkeiten, mögliche Ursachen
- Das Phänomen der 3-Monats-Koliken
- Hilft die richtige Ernährung, helfen pflanzliche Zubereitungen oder Probiotika?

10 Min Verabschiedung

ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link: **www.humana-experten.de/veranstaltungen**



Wir freuen uns auf Sie!



IHR KONTAKT

akademie-online@humana.de www.humana-experten.de

TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **7 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten außerdem begleitendes Arbeitsmaterial zur Fortbildung.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

PREISE

70,00 EUR I regulärer Preis

61,25 EUR I wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

52,50 EUR I wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

35,00 EUR I Preis für Student:innen

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.