

MUTTERMILCH & MILCHBILDUNG: ALLES FÜR DEN GOLDSTANDARD

TERMIN

MITTWOCH | 15.05.2024 | 15 - 19 UHR

ALTERNATIVER TERMIN

MITTWOCH | 25.09.2024 | 09 - 13 UHR



Online-Fortbildung für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte PROGRAMM

5 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

80 Min Muttermilch: frühe und späte Stillprobleme & Milchbildung

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

Vom Stillstart bis zum Abstillen: Wie Hebammen helfen, Stillhindernisse bei Mutter und Kind zu überwinden – mit Tipps für die Laktation und zum Abstillen ohne Medikamente.

- Anlegefehler beim Stillen
- Stillhindernisse mütterlicherseits und kindlicherseits (Brustwarzen, Zungenbändchen, etc.)
- Fehlende Milchbildung
- Stillmanagement nach Geburt und Regulationsmöglichkeiten bei fehlender bzw. unzureichender Laktation

5 Min Pause

70 Min Galaktogoga: Natürliche Unterstützung der Milchbildung

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Welche natürlichen Substanzen sind geeignet, um die Milchproduktion anzuregen, aufrechtzuerhalten und zu steigern? Ein aktueller Überblick.

- Überblick der Maßnahmen zur Unterstützung der Milchbildung
- Phytotherapeutika: Traditionelles Wissen neu entdeckt
- Überblick zu Pflanzenextrakten, die das Stillen unterstützen
- Neue Erkenntnisse zur Wirkungsweise pflanzlicher Galaktogoga am Beispiel der Mariendistel

10 Min Pause

60 Min Homöopathie im Stillmanagement

Jürgen Weiland, Heilpraktiker & Master of Science in Homeopathy

Tipps für die Beratung bei Milchstau, wunden Brustwarzen & Co: Was die Homöopathie zur Behandlung häufiger Stillprobleme beitragen kann.

- Rissige Brustwarzen und Brustentzündungen
- Milchstau

10 Min Verabschiedung



ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link: **www.humana-experten.de/veranstaltungen**

Wir freuen uns auf Sie!



IHR KONTAKT

akademie-online@humana.de www.humana-experten.de

TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **5 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten außerdem begleitendes Arbeitsmaterial zur Fortbildung.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

PREISE

50,00 EUR I regulärer Preis

43,00 EUR I wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

40,00 EUR I wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

25,00 EUR l Preis für Student:innen und Auszubildende

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.