

GESUND DURCH SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

TERMIN

MITTWOCH | 21.02.2024 | 09 – 12 UHR

ALTERNATIVER TERMIN

MITTWOCH | 11.09.2024 | 16 – 19 UHR

ONLINE-
FORTBILDUNG

Online-Fortbildung für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte

PROGRAMM

10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

75 Min Selbstmedikation in Schwangerschaft & Stillzeit

Dr. Eleanor Hüttel, beratende Apothekerin, Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Kompaktes Wissen für Hebammen: Welche rezeptfreien Arzneistoffe sind geeignet? Grundlagen und aktuelle Fragestellungen für die kompetente Beratung.

- Oberste Grundsätze: Gesundheit der Mutter wiederherstellen & Entwicklungsbedingungen für Embryo bzw. Säugling nicht beeinträchtigen
- Schwerpunkt rezeptfreie Arzneistoffe für die Selbstmedikation: Worauf sollten Sie als Hebamme achten? Wo sich aktiv über einen nötigen Wechsel der Arzneistoffe informieren?
- Wissen und Kenntnisse für einen sicheren Umgang mit diesem Thema

10 Min Pause

75 Min Ernährung für Schwangere & Stillende

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Idealbild „ausgewogene Ernährung“ – was es bedeutet und wie Hebammen gezielt beraten können. Inklusive aktueller Empfehlungen bei veganer / vegetarischer Ernährung.

- Welche Nährstoffe sind besonders wichtig in dieser Zeit?
- Wie sieht die optimale Mahlzeitenverteilung aus?
- Woran erkenne ich eine ungünstige Ernährung?
- Ernährungstipps bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Gibt es sinnvolle Zusatzpräparate?

10 Min Verabschiedung

ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link: **www.humana-experten.de/veranstaltungen**



**Wir freuen uns
auf Sie!**



IHR KONTAKT

akademie-online@humana.de
www.humana-experten.de

TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **4 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten außerdem begleitendes Arbeitsmaterial zur Fortbildung.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

PREISE

40,00 EUR | regulärer Preis

35,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt
bei Buchung von 2 Tickets

30,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt
bei Buchung von 3 Tickets

20,00 EUR | Preis für Student:innen

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.