



## TABUS IM WOCHENBETT? NEIN DANKE!

TERMIN

**MITTWOCH | 22.11.2023 | 16-19 UHR**

ONLINE-  
FORTBILDUNG  
FÜR  
HEBAMMEN

### PROGRAMM DER ONLINE-FORTBILDUNG

**10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie**

**75 Min Depressionen in der Schwangerschaft und im Wochenbett**

Kein Tabu mehr, aber immer wieder eine Herausforderung:  
Wie Hebammen Handlungsbedarf erkennen und thematisieren können.

**Mareike Lange, Dipl.- Sozialpädagogin von Schatten & Licht e.V.,  
Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie**

- Überblick psychischer Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Anzeichen einer Depression in Schwangerschaft und Wochenbett erkennen
- Folgen und Auswirkungen auf die Mutter-Kind-Beziehung
- Entwicklungsstörungen
- Handlungsempfehlungen für Diagnostik und präventive Maßnahmen

**10 Min Pause**

**75 Min Wochenbett: Wundheilung und Wellness –** Wie vermitteln Hebammen die Bedeutung des Wochenbetts in der Beratung? Ein aktueller Blick auf Kultur und Image des Wochenbetts zwischen physischer Notwendigkeit und emotionaler Balance.

**Evi Bodman, Hebamme**

- Bedeutung des Wochenbettes heutzutage
- Schonung und Regeneration während der Wochenbettphase
- Wundheilung fördern aus naturheilkundlicher Sicht
- Konsequenzen von Dammverletzungen

**10 Min Verabschiedung**

### ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung für Hebammen den QR-Code bzw. den Link: [www.humana-experten.de/veranstaltungen](http://www.humana-experten.de/veranstaltungen)

### TICKETPREISE

30 € Early Bird bis einen Monat vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin, danach 35 € pro Person.



### IHR KONTAKT

[www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de)  
[akademie-online@humana.de](mailto:akademie-online@humana.de)

### TEILNAHMEZERTIFIKAT

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde vom Fachdienst Gesundheitsschutz und Umweltmedizin des Märkischen Kreises als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **4 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten außerdem begleitendes Arbeitsmaterial zur Fortbildung.

### HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.



Alle Tickets sind bis 24 Stunden vor Fortbildungsbeginn stornierbar. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**25 % Kolleg:innen Rabatt mit dem Code „wir2“.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

GEMEINSAM  
SPAREN