



2026
PROGRAMM
inkl. Kalender

ONLINE- FORTBILDUNGEN

**FÜR HEBAMMEN UND
MEDIZINISCHES FACHPERSONAL**



Liebe Hebammen und medizinische Fachkräfte,

auch 2026 setzen wir alles daran, Ihnen ein Fortbildungsprogramm anzubieten, das Wissen vertieft, Perspektiven erweitert und Ihre Arbeit im Alltag unterstützt. Unser neues Programm vereint Expertise aus Hebammenwissenschaft, Gynäkologie, Pädiatrie, Ernährungswissenschaft, Physiotherapie, Osteopathie sowie Schlaf- und Stillberatung mit praxisnahen Impulsen für die Begleitung von Familien.

Im Fokus stehen Ihre Wunschthemen – von der frühkindlichen Entwicklung und der Förderung von Motorik und Koordination über Ernährung und emotionale Bindung bis hin zu sensiblen Bereichen wie Trauerbegleitung.

Ein Highlight ist die 6-Stunden-Intensiv-Fortbildung, die sich den Herausforderungen rund um Schlaf, Selbstregulation und Regulationsstörungen widmet.

Alle Inhalte sind darauf ausgerichtet, Ihnen nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch konkrete Handlungsmöglichkeiten, praxisnahe Beispiele und kostenfreies Beratungsmaterial, auch zur Weitergabe an (werdende) Eltern, an die Hand zu geben. So möchten wir Sie dabei unterstützen, Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen kompetent und empathisch zu begleiten.

Merken Sie sich Mittwoch, den **14. Januar 2026**, für den Start des Ticketverkaufs vor. Alle Details zu Inhalten, Referent:innen, Terminen und Teilnahmebedingungen und die Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite www.humana-experten.de. Mit unserem Newsletter „**Hebammen-Post**“ bleiben Sie außerdem immer auf dem Laufenden.

Herzliche Grüße
Ihr Team der Humana Akademie

Programm 2026 Online-Fortbildungen

Interdisziplinär. Praxisnah. Unterstützend.

VON DER VORSORGE ZUR ÄRZTLICHEN BEHANDLUNG

18. März | 16–19 Uhr & 7. Oktober | 9–12 Uhr

Hypertonie – Bluthochdruck in der Schwangerschaft

Von den verschiedenen Formen über Risikofaktoren und Warnzeichen bis hin zu möglichen Komplikationen für Mutter und Kind. Sichere Blutdruckkontrolle, das Erkennen kritischer Symptome sowie die Beratung zu Lebensstil und Ernährung im Rahmen der Hebammenarbeit.

Anämie & Eisenmangel

Ursachen, Diagnostik und Therapie von Anämie und Eisenmangel in Schwangerschaft und Wochenbett. Beratung, Früherkennung und alltagstaugliche Unterstützung – ergänzt durch Fallbeispiele, Handlungsmöglichkeiten und Impulse für die Umsetzung im Alltag.

Hyperemesis gravidarum

Von Schwangerschaftsübelkeit zur schweren Form Hyperemesis gravidarum mit körperlichen und psychosozialen Auswirkungen. Diagnostik, therapeutische Optionen, Ernährungsempfehlungen und die traumasensible Begleitung betroffener Schwangerer im interdisziplinären Kontext.

Schwangerschaft nach bariatrischer OP

Besonderheiten und Herausforderungen bei Schwangerschaften nach Adipositaschirurgie – von physiologischen Veränderungen über Nährstoffmangelrisiken bis hin zu geburts-hilflichen Aspekten. Früherkennung von Komplikationen, die Beratung zu Ernährung und Supplementierung sowie die interdisziplinäre Begleitung betroffener Schwangerer.

Vier Themen, drei Stunden, zwei Fachgebiete, eine Fortbildung: Interdisziplinäres Wissen aus Hebammenwissenschaft und Gynäkologie zu Krankheitsbildern und Beschwerden in der Schwangerschaft. Jeder Vortrag beleuchtet begleitende Ansätze für die Elternarbeit, liefert praxisnahe Beispiele und gibt weiterführende Empfehlungen.

Im Dialog: Ein Team aus Hebammen und Anna Stamm, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

KÖPFCHEN, KÖRPER, KOORDINATION: FRÜHKINDLICHE ENTWICKLUNG BEGLEITEN

29. April | 9–12 Uhr & 11. November | 16–19 Uhr

Schädelasymmetrie

Schädelpathologien bei Neugeborenen – mit Fokus auf Plagiocephalus und geburtsbedingte Schädeltraumata. Vermittlung von anatomischen Grundlagen, typischen Befunden sowie Präventions- und Therapiemöglichkeiten. Die Rolle der Hebamme in der Früherkennung und interdisziplinären Zusammenarbeit inklusive der wichtigsten Kernaussagen und einem Leitfaden für mehr Handlungssicherheit in der Praxis.

Dr. med. Maria Bea Merscher, Fachärztin für Kinder- & Jugendmedizin

Physiotherapie & Osteopathie für Babys

Frühkindliche Auffälligkeiten wie Asymmetrien, Überstreckung, Tonusprobleme, Schwierigkeiten mit der Bauchlage und Verdauungsbeschwerden. Wie diese Symptome die Entwicklung beeinflussen können und welche therapeutischen Ansätze – etwa Physiotherapie, Osteopathie oder gezieltes Handling – Eltern unterstützen können. Praktische Beispiele und Empfehlungen für die interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Sabine Voß B.Sc. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin & zertifizierte Osteopathin

ZWISCHEN ERNÄHRUNG UND EMOTION: PFLANZLICHE ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT & EMOTIONALE BINDUNG NACH TRAUMATISCHER GEBURT

20. Mai | 16–19 Uhr & 2. Dezember | 9–12 Uhr

Vegane und Vegetarische Ernährung in der Schwangerschaft & Stillzeit

Kritische Nährstoffe in der veganen und vegetarischen Ernährung und wie sie über Ernährung und Mikronährstoff-Supplemente gedeckt werden können. Tipps für eine praktische und ausgewogene Umsetzung einer pflanzlichen Ernährungsform im Alltag.

Katharina Kaltenegger, Ernährungswissenschaftlerin & Diätologin

Stillstart und emotionale Stabilität – Bindung fördern und psychische Belastung im Wochenbett erkennen

Tiefgehendes Wissen über den Zusammenhang von Stillen, Hormonen und emotionaler Stabilität sowie der Einfluss von Stress und Trauma auf Laktation und Bindung. Sie lernen, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, traumasensibel zu begleiten und praktische Unterstützung beim Stillstart zu geben.

Nadja Laue, Mütterpflegerin, Stillberaterin, Ausbilderin & Trauerbegleitung

Stimmen unserer Teilnehmer:innen

„Diese Fortbildungen sind die hilfreichsten und so nah an der Praxis wie kaum eine andere Veranstaltung.“

„Sehr gut aufgebaut, informativ, umfangreich – ich habe sehr viel mitgenommen.“

„Gute DozentInnen, gut aufbereitet, ich schätze die Möglichkeit, Fragen einzubringen.“

„Super Referentinnen, sehr kompetent und rhetorisch beide toll. Es war sehr interessant und alltagstauglich.“

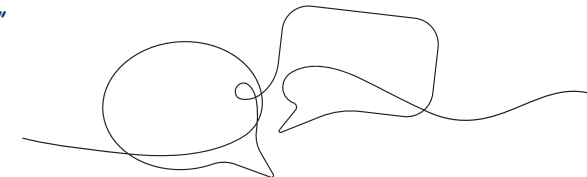
„Es sind Fortbildungen, in denen konzentriert Inhalte und Fakten in kurzer Zeit übermittelt werden und gleichzeitig auch die Möglichkeit der Interaktion und Rückfragen ausreichend zur Verfügung steht.“

„Die beiden Vorträge waren gut strukturiert, nachvollziehbar bearbeitet, eloquent vorgestellt, gut recherchiert und sympathisch gehalten.“

„Es war sehr gut präsentiert und man konnte alle Inhalte gut nachvollziehen. Es war praxisnah und die Dozentinnen waren sympathisch.“

„Super informativ, gut verständlich vermittelt und sehr praxisnah.“

„Auch mit 30 Jahren im Beruf habe ich neue Anregungen und Informationen erhalten. Danke. Ich schätze Online-Fortbildungen, weil es so unkompliziert ist.“



Online-Fortbildungen 2026

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 Do Neujahr	01 So	01 So	01 Mi	01 Fr Tag der Arbeit	01 Mo	01 Mi Start Sommer-rabatt	01 Sa	01 Di	01 Do	01 So Allerheiligen	01 Di
02 Fr	02 Mo	02 Mo	02 Do	02 Sa	02 Di	02 Do	02 So	02 Mi	02 Fr	02 Mo	02 Mi Vegane und Vegetarische Ernährung & Stillen nach Trauma
03 Sa	03 Di	03 Di	03 Fr Karfreitag	03 So	03 Mi	03 Fr	03 Mo	03 Do	03 Sa Tag der Dt. Einheit	03 Di	03 Do
04 So	04 Mi	04 Mi	04 Sa	04 Mo	04 Do Fronleichnam	04 Sa	04 Di	04 Fr	04 So	04 Mi	04 Fr
05 Mo	05 Do	05 Do	05 So Ostersonntag	05 Di Internationaler Hebammentag	05 Fr	05 So	05 Mi	05 Sa	05 Mo	05 Do	05 Sa
06 Di Heilige Drei Könige	06 Fr	06 Fr	06 Mo Ostermontag	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 So	06 Di	06 Fr	06 So Nikolaus 2. Advent
07 Mi	07 Sa	07 Sa	07 Di	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 Mo	07 Mi Hypertonie, Eisenmangel & Hyperemesis gravidarum	07 Sa	07 Mo
08 Do	08 So	08 So	08 Mi	08 Fr	08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Di	08 Do	08 So	08 Di
09 Fr	09 Mo	09 Mo	09 Do	09 Sa	09 Di	09 Do	09 So	09 Mi	09 Fr	09 Mo	09 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi MitANPI 2026 in Wernigerode	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi Schädel-asymmetrie, Physiotherapie & Osteopathie	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So 3. Advent
14 Mi Start Ticketverkauf & Early Bird	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 Mo	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Do	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi Hypertonie, Eisenmangel & Hyperemesis gravidarum	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi Vegane und Vegetarische Ernährung & Stillen nach Trauma	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So Weltkindertag	20 Di	20 Fr	20 So 4. Advent
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 So	22 Mi ANPI 2026 in Osnabrück	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi 6h-Intensiv: Schlafcoaching & 3-Monats-Koliken	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingsten	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi Trauerbegleitung	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa Ende Early Bird	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Do	29 So	29 So	29 Mi Schädel-asymmetrie, Physiotherapie & Osteopathie	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Sa	31 Di	31 Di	31 So	31 So	31 Fr	31 Fr	31 Mo Ende Sommer-rabatt	31 Sa Reformationstag	31 So	31 Do Silvester	

Schlafcoaching

FOKUS SELBSTREGULATION UND REGULATIONSSTÖRUNGEN & 3-MONATS-KOLIKEN

24. Juni | 9–15 Uhr

Selbstregulation bei Neugeborenen & Regulationsstörungen

Praxisnahe, wissenschaftlich fundierte und direkt umsetzbare Strategien zur frühzeitigen Schlafförderung im Wochenbett und in der frühen Vorbindungsphase. Wie Eltern von Beginn an Sicherheit im Umgang mit dem Schlaf ihres Babys gewinnen können – zur Unterstützung der emotionalen Entwicklung und zur Prävention von Regulationsstörungen.

- Wie Eltern im Wochenbett den Schlaf fördern können
- Bedeutung der frühen Vorbindungsphase für Schlaf und Selbstregulation
- Schlafentwicklung in den ersten Lebensmonaten
- Erkennen von Regulationsstörungen im Säuglingsalter
- Anwendung einfacher, bindungsorientierter Methoden zur Schlafentwicklung
- Stärkung der Elternkompetenz im Wochenbett

Bianca Niemann, Gründerin des Instituts für Schlafpädagogik,
Entwicklerin der Stay & Care Schlafcoaching Methode

3-Monats-Koliken

Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zu Ursachen, Diagnosekriterien und Häufigkeit des Phänomens. Können Ernährung, pflanzliche Präparate oder Probiotika zur Linderung beitragen und welche Empfehlungen lassen sich daraus für die Praxis ableiten?

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph

Trauerbegleitung in der Geburtshilfe

MÜTTER, VÄTER UND FAMILIENVIELFALT BEGLEITEN – KOMPETENZEN FÜR FACHKRÄFTE

25. November | 16–18 Uhr

Trauernde Väter, Co-Elternteile, Geschwisterkinder, Patchworkfamilien & Alleinerziehende

In der Begleitung trauernder Familien ist es essenziell, die Vielfalt individueller Trauerwege sichtbar zu machen und anzuerkennen. Mit Fokus auf kindgerechte Begleitung, Entlastung und die Rolle von Hebammen und Fachkräften als Brückenbauer:innen zwischen Betroffenen und dem System.

Rolle der Väter im Trauerprozess: oft übersehen oder missverstanden

- Typische Reaktionsmuster und Herausforderungen
- Handlungsempfehlungen: aktiv ansprechen, Gefühle validieren, unterschiedliche Trauerstile respektieren
- Praktische Tools: Gesprächsleitfäden, unterstützende Formulierungen, nonverbale Begleitung

Komplexität moderner Familienstrukturen im Trauerkontext

- Geschwisterkinder: kindgerechte Begleitung, Einbindung durch Rituale und Erinnerungen
- Patchwork und Co-Elternteile: Spannungen, Anerkennung der Trauer
- Alleinerziehende: doppelte Belastung bewusst machen und entlasten
- Handlungsempfehlungen: Familienkonstellation erfragen, unterschiedliche Rollen respektieren, Praxisbeispiele & kurze Dialogübungen

Dagmar Weimer, Dipl.-Psychologin, Beraterin, Hebamme & Dozentin an Fachschulen

Unser Tipp:

Relevant auch für Pflegekräfte, Ärzt:innen und
medizinisches Fachpersonal rund um die Geburtshilfe

Gut zu wissen

Zertifizierung

Die Fortbildungen der Humana Akademie werden gemäß § 7 Absatz 2 Satz 2 HebBO bei der Bezirksregierung Arnsberg zertifiziert. Es gilt eine Staffelung je nach Länge der Online-Fortbildung.

2 Stunden = 2 Fortbildungsstunden

3 Stunden = 4 Fortbildungsstunden

6 Stunden = 8 Fortbildungsstunden

Preise

ab 25,00 EUR | regulärer Preis

ab 22,00 EUR | wir2 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

ab 19,00 EUR | wir3 Kolleg:innen-Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

GRATIS Treue wird belohnt – 4. Fortbildung ist gratis

GRATIS für Studierende & Auszubildende

Bitte melden Sie sich für Ihren persönlichen Code unter **akademie-online@humana.de**

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar. Alle Infos unter <https://www.humana-experten.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-rabatte-aktionen>

Gut vorbereitet auf Ihren Akademiebesuch

Für einen respektvollen Austausch und kollegiales Miteinander bitten wir Sie, unsere Chat-Netiquette zu beachten. Diese, sowie Wissenswertes zu den Online-Fortbildungen und Tipps für eine entspannte Teilnahme, stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter: **www.humana-experten.de/wissenswertes-zu-online-fortbildungen**



ANMELDUNG

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Der Ticketverkauf startet am Mittwoch, den 14. Januar 2026.

Melden Sie sich über den QR-Code bzw. Link für die Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an:

www.humana-experten.de/veranstaltungen



Änderungen vorbehalten

Humana Experten-Service

www.humana-experten.de

Schauen Sie doch mal vorbei!

Unsere Expert:innen-Webseite speziell für Hebammen und medizinisches Fachpersonal bietet Ihnen

- Fachtexte rund um das Stillen und andere aktuelle Themen – kompakt, verständlich und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft
- Informationen zu unseren Produkten
- alle Online- & Präsenz-Fortbildungen auf einen Blick
- Ansprechpartner:innen für medizinische Fachfragen
- Humana-Produkte im Hebammen-Shop zu vergünstigten Preisen – bis zu 50 % Rabatt – für den eigenen Bedarf bestellen oder zur Weitergabe an Eltern.
- Anmeldung zum Newsletter „**Hebammen-Post**“



HEBAMMEN-POST

Jetzt abonnieren und unser **REMINDER** zum Start des Ticketverkaufs kommt direkt in Ihr Postfach!



6 gute Gründe für Ihre Teilnahme an der Humana Akademie

1. Fachübergreifendes Wissen

Erleben Sie Fortbildungen, die in enger Zusammenarbeit mit Expert:innen aus Klinik, Forschung und Praxis entwickelt wurden – mit Themen rund um Schwangerschaft, Geburtshilfe und Neonatologie.

2. Austausch & Vernetzung

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Kolleg:innen und Fachleuten aus verschiedenen Disziplinen zu vernetzen. Unsere Referent:innen stehen Ihnen live zur Verfügung und beantworten Ihre individuellen Fragen aus dem Berufsalltag.

3. Flexibel & ortsunabhängig

Ob von zu Hause oder aus der Praxis – unsere Online-Fortbildungen lassen sich unkompliziert in Ihren Alltag integrieren. Unterschiedliche Themen und Zeiten sorgen für maximale Flexibilität.

4. Vielfältig & zertifiziert

Ob Berufseinsteiger:in oder erfahrene Fachkraft – unser Programm bietet aktuelle, praxisnahe Inhalte mit anerkannten Zertifikaten und wertvollen Fortbildungspunkten.

5. Umfangreiches Begleitmaterial

Erhalten Sie ergänzendes Beratungsmaterial und Skripte zur Vertiefung – ideal zum Nachlesen und zur nachhaltigen Wissenssicherung.

6. Kostenfreie Probenpakete

Bestellen Sie im Rahmen Ihrer Teilnahme kostenfreie Produktproben – zur eigenen Verwendung oder zur Weitergabe an (werdende) Mütter.

Neugierig geworden? Dann sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und profitieren Sie von fundiertem Wissen, praxisnahen Impulsen und einem starken Netzwerk!

Wir freuen uns auf Sie!



www.humana-experten.de

