



DETAILS UND  
ANMELDUNG AUF  
[WWW.HUMANA-  
EXPERTEN.DE](http://WWW.HUMANA-<br/>EXPERTEN.DE)

# ONLINE- FORTBILDUNGEN FÜR HEBAMMEN

Themen & Termine 2024

**NEU:**  
Mit  
Kalender!

## Liebe Hebammen,

es ist so weit: Wir haben die große Freude, Ihnen unser druckfrisches Programm von Online-Fortbildungen der Humana Akademie zu präsentieren!

Wir freuen uns in 2024 auf spannende Themen, Referent:innen mit exzellenter fachlicher Expertise und natürlich ganz besonders auf Sie als Teilnehmende. Neben den Vorträgen können Sie sich auf hilfreiches Arbeitsmaterial für Ihren Berufsalltag freuen.

Bitte merken Sie sich direkt einen Termin in Ihrem Kalender vor: Der Vorverkauf für die Fortbildungen startet am 15. Januar 2024! Auf [www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de) finden Sie alle Details und die Möglichkeit zur Anmeldung.

Unser Tipp: Alle Erinnerungen, Termine, Fachinformationen und mehr für Sie als Hebamme erhalten Sie mit unserem Newsletter Hebammen-Post direkt in Ihr E-Mail-Postfach – melden Sie sich am besten direkt und kostenlos an!

Herzliche Grüße

**Ihr Team des Humana Experten-Service**

## Stimmen unserer Teilnehmer:innen

„Die Vorträge waren lebensnah und lehrreich, außerdem sehr gut mit Folien begleitet!“

„Sehr gute Themenwahl und erstklassige Vorträge.“

„Wirklich tolle komprimierte Vorträge mit großem Mehrwert!“

„Die Referentin war super kompetent. Echt gut!“

„Gute Vorträge, tolle Referenten, angemessene Preise.“

**100%**  
**WEITER-  
EMPFEHLUNG**  
von Teilnehmer:innen  
der Humana Akademie  
**Online-Fortbildungen**



# Gut zu wissen

## Zertifizierung

Die Fortbildungen der Humana Akademie sind zertifiziert.

Es gilt eine Staffelung je nach Länge des Webinars.

3 Stunden = 4 Fortbildungsstunden

4 Stunden = 5 Fortbildungsstunden

6 Stunden = 8 Fortbildungsstunden

## Preise

40,00 EUR | regulärer Preis

35,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

30,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

20,00 EUR | Preis für Student:innen

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.

## Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Der Ticketverkauf startet am Montag, den 15. Januar 2024.

Melden Sie sich über den QR-Code bzw. Link für die Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an:

[www.humana-experten.de/veranstaltungen](http://www.humana-experten.de/veranstaltungen)



## HEBAMMEN-POST DER HUMANA NEWSLETTER FÜR HEBAMMEN



Jetzt die **HEBAMMEN-POST** abonnieren und unser **REMINDER** zum Start des Ticketverkaufs kommt direkt in Ihr Postfach!



## Humana Experten-Service

Unsere Experten-Website speziell für Hebammen und medizinisches Fachpersonal bietet Ihnen


- **Fachtexte** rund um das Stillen und andere aktuelle Themen – kompakt, verständlich und auf dem neuesten Stand der Forschung
- Informationen zu unseren **Produkten**
- alle **Online- & Präsenz-Fortbildungen** auf einen Blick
- **Ansprechpartner:innen** für medizinische Fachfragen
- Anmeldung zum Newsletter **Hebammen-Post**
- Humana Produkte im **Hebammen-Shop** bestellen ...
  - ... zu vergünstigten Preisen.
  - ... auf Vorrat in größeren Mengen.
  - ... zusätzlich von Mengenrabatten von bis zu 50 % profitieren.
  - ... für den eigenen Bedarf oder zur Weitergabe an die Eltern.
  - ... zu Demonstrationszwecken in Ihrer Praxis oder bei Hausbesuchen.
  - ... auch im Auftrag von anderen Privatpersonen.



## SCHAUEN SIE DOCH MAL VORBEI – [www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de)



# Online-Fortbildungen 2024

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 Mo Neujahr	01 Do	01 Fr	01 Mo Ostermontag	01 Mi Tag der Arbeit	01 Sa	→ 01 Mo 	01 Do	01 So	01 Di	01 Fr Allerheiligen	01 So 1. Advent
02 Di	02 Fr	02 Sa	02 Di	02 Do	02 So	02 Di <b>Überraschungsaktion</b>	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Mo
03 Mi	03 Sa	03 So	03 Mi	03 Fr	03 Mo	03 Mi	03 Sa	03 Di	03 Do Tag der Dt. Einheit	03 So	03 Di
04 Do	04 So	04 Mo	04 Do	04 Sa	04 Di	04 Do	04 So	04 Mi	04 Fr	04 Mo	→ 04 Mi <b>Mi Säuglinge: Auffälligkeiten erkennen</b>
05 Fr	05 Mo	05 Di	05 Fr	05 So <b>Hebammen-tag</b>	→ 05 Mi <b>Mi Frühgeborene</b>	05 Fr	05 Mo	05 Do	05 Sa	05 Di	→ 06 Mi <b>Mi Fokus mentale Gesundheit</b>
06 Sa Heilige Drei Könige	06 Di	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Fr	06 So	06 Fr	06 Fr
07 So	07 Mi	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 So	07 Mi	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 Sa
08 Mo	08 Do	08 Fr	08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 So	08 Di	08 Fr	08 So 2. Advent
09 Di	09 Fr	09 Sa	09 Di	09 Do Christi Himmelfahrt	09 So	09 Di	09 Fr	09 Mo	09 Mi	09 Sa	09 Mo
10 Mi	10 Sa	10 So	→ 10 Mi <b>6h Intensiv: Schlafcoaching &amp; 3-Monats-Koliken</b>	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	→ 11 Mi <b>Mi Ernährung &amp; Medikamente</b>	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Mi
12 Fr	12 Mo	12 Di	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Sa	13 Di	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Mo <b>Start Ticketverkauf</b>	15 Do	15 Fr	15 Mo	→ 15 Mi <b>Mi Muttermilch &amp; Milchbildung</b>	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So 3. Advent
16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Fr	19 Mo	19 Di	19 Fr	19 So Pfingsten	→ 19 Mi <b>Mi Säuglinge: Auffälligkeiten erkennen</b>	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	→ 20 Mi <b>Mi Fokus mentale Gesundheit</b>	20 Sa	20 Mo Pfingsten	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	→ 21 Mi <b>Mi Ernährung &amp; Medikamente</b>	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So 4. Advent
23 Di	23 Fr	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di Heiligabend
25 Do	25 So	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	→ 25 Mi <b>Mi Muttermilch &amp; Milchbildung</b>	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Fr	26 Mo	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do 2. Weihnachtstag
27 Sa	27 Di	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	→ 27 Mi <b>Mi Frühgeborene</b>	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Mo	→ 29 Do <b>Ende Early Bird Tickets</b>	29 Fr Karfreitag	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di	30 Sa	30 Di	30 Do Fronleichnam	30 So	30 Di	→ 30 Fr <b>Ende Überraschungsaktion</b>	30 Mo Dt. Stillwoche	30 Mi	30 Sa	30 Sa	30 Mo
31 Mi	31 So Ostersonntag	31 So Ostersonntag	31 Fr	31 Fr	31 Mi	31 Sa	31 Do Reformationstag	31 Do	31 Di Silvester	31 Di Silvester	31 Di Silvester

## GESUND DURCH SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

21. Februar 2024 | 9–12 Uhr & 11. September | 16–19 Uhr

### Selbstmedikation in Schwangerschaft & Stillzeit

Kompaktes Wissen für Hebammen: Welche rezeptfreien Arzneistoffe sind geeignet? Grundlagen und aktuelle Fragestellungen für die kompetente Beratung.

Dr. Eleanor Hüttel, beratende Apothekerin, Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin

### Ernährung für Schwangere & Stillende

Idealbild „ausgewogene Ernährung“ – was es bedeutet und wie Hebammen gezielt beraten können. Inklusive aktueller Empfehlungen bei veganer/vegetarischer Ernährung.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

## DEN SCHWEREN START ERLEICHTERN

20. März 2024 | 16–19 Uhr & 6. November | 9–12 Uhr

### Bewältigung von Geburtstraumata

Wie kann der Start für Mutter und Kind nach einer traumatischen Geburt gelingen? Über die Schlüsselrolle der Hebamme für Heilung und Bindung.

Dagmar Weimer, Dipl.-Sozialpädagogin, Beraterin bei Schatten und Licht e.V.

### Psychische Erkrankungen & Auffälligkeiten

Grau statt rosa oder himmelblau – wie Hebammen psychische Symptome erkennen. Wo liegen Möglichkeiten und Grenzen der Hebammenbetreuung?

Mareike Lange, Dipl.-Sozialpädagogin, Beraterin bei Schatten und Licht e.V.

## SCHLAFCOACHING & 3-MONATS-KOLIKEN

10. April 2024 | 9–15 Uhr

### Schlafcoaching

Babyschlaf in der Hebammenpraxis als Intensiv-Workshop. Theorie & Praxis auf Basis der Bindungstheorie und wissenschaftlicher Erkenntnisse – mit Antworten auf die häufigsten Eltern-Fragen.

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

### 3-Monats-Koliken

Unterscheidung, Diagnose und Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Wissenschaftliche Einblicke zum Dauerbrenner-Thema.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

UNSER  
HIGHLIGHT  
JETZT ALS  
GANZTAGES-  
FORTBILDUNG!

## MUTTERMILCH & MILCHBILDUNG: ALLES FÜR DEN GOLDSTANDARD

15. Mai 2024 | 15–19 Uhr & 25. September | 9–13 Uhr

### Muttermilch: frühe und späte Stillprobleme & Milchbildung

Vom Stillstart bis zum Abstillen: Wie Hebammen helfen, Stillhindernisse bei Mutter und Kind zu überwinden – mit Tipps für die Laktation und zum Abstillen ohne Medikamente.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

### Galaktogoga

Welche natürlichen Substanzen sind geeignet, um die Milchproduktion anzuregen, aufrechtzuerhalten und zu steigern? Ein aktueller Überblick.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

### Homöopathie im Stillmanagement

Tipps für die Beratung bei Milchstau, wunden Brustwarzen & Co: Was die Homöopathie zur Behandlung häufiger Stillprobleme beitragen kann.

Jürgen Weiland, Heilpraktiker & Master of Science in Homeopathy

## FRÜHGEBORENE:

## HERAUSFORDERUNG FÜR ELTERN & BABY

5. Juni 2024 | 9–12 Uhr & 27. November | 16–19 Uhr

### Stillen & Ernährung

Nach der Entlassung aus der Klinik: Wie Hebammen den Stillerfolg bei Frühchen unterstützen können und was langfristig bei ihrer Ernährung zu beachten ist.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

### Begleitung der Eltern

Hebammen zwischen Empathie und eigenen Emotionen. Ideen für die Kommunikation in sensiblen Situationen und Tipps für die Gesprächsplanung.

Jennifer Mittelstädt, Hebamme, zertifizierte Trainerin & Coach

## ERKRANKUNGEN UND AUFFÄLLIGKEITEN BEIM SÄUGLING

19. Juni 2024 | 16–19 Uhr & 4. Dezember | 9–12 Uhr

### Neugeborenen-Ikterus

Risikofaktoren, Ursachen und Behandlung. Welche Rolle spielt die Hebamme bei der rechtzeitigen Diagnose? Ein Blick auf aktuelle Handlungsempfehlungen.

Referent:in n.n.

### Mikrobiom und HMO: Darmgesundheit beim Baby

Darm-Mikrobiom und kindliches Immunsystem: Der Einfluss von Geburtsweg und Ernährung – und welche Rolle Humane Milch-Oligosaccharide spielen können.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana