



DETAILS UND
ANMELDUNG AUF
[WWW.HUMANA-
EXPERTEN.DE](http://WWW.HUMANA-
EXPERTEN.DE)

ONLINE- FORTBILDUNGEN FÜR HEBAMMEN

Themen & Termine 2024

NEU:
Mit
Kalender!

Liebe Hebammen,

es ist so weit: Wir haben die große Freude, Ihnen unser druckfrisches Programm von Online-Fortbildungen der Humana Akademie zu präsentieren!

Wir freuen uns in 2024 auf spannende Themen, Referent:innen mit exzellenter fachlicher Expertise und natürlich ganz besonders auf Sie als Teilnehmende. Neben den Vorträgen können Sie sich auf hilfreiches Arbeitsmaterial für Ihren Berufsalltag freuen.

Bitte merken Sie sich direkt einen Termin in Ihrem Kalender vor: Der Vorverkauf für die Fortbildungen startet am 15. Januar 2024! Auf www.humana-experten.de finden Sie alle Details und die Möglichkeit zur Anmeldung.

Unser Tipp: Alle Erinnerungen, Termine, Fachinformationen und mehr für Sie als Hebamme erhalten Sie mit unserem Newsletter Hebammen-Post direkt in Ihr E-Mail-Postfach – melden Sie sich am besten direkt und kostenlos an!

Herzliche Grüße

Ihr Team des Humana Experten-Service

Stimmen unserer Teilnehmer:innen

„Die Vorträge waren lebensnah und lehrreich, außerdem sehr gut mit Folien begleitet!“

„Sehr gute Themenwahl und erstklassige Vorträge.“

„Wirklich tolle komprimierte Vorträge mit großem Mehrwert!“

„Die Referentin war super kompetent. Echt gut!“

„Gute Vorträge, tolle Referenten, angemessene Preise.“

100%
**WEITER-
EMPFEHLUNG**
von Teilnehmer:innen
der Humana Akademie
Online-Fortbildungen



Gut zu wissen

Zertifizierung

Die Fortbildungen der Humana Akademie sind zertifiziert.

Es gilt eine Staffelung je nach Länge des Webinars.

3 Stunden = 4 Fortbildungsstunden

4 Stunden = 5 Fortbildungsstunden

6 Stunden = 8 Fortbildungsstunden

Preise

40,00 EUR | regulärer Preis

35,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

30,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

20,00 EUR | Preis für Student:innen

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.

Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Der Ticketverkauf startet am Montag, den 15. Januar 2024.

Melden Sie sich über den QR-Code bzw. Link für die Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an:

www.humana-experten.de/veranstaltungen



HEBAMMEN-POST DER HUMANA NEWSLETTER FÜR HEBAMMEN



Jetzt die **HEBAMMEN-POST** abonnieren und unser **REMINDER** zum Start des Ticketverkaufs kommt direkt in Ihr Postfach!



Humana Experten-Service

Unsere Experten-Website speziell für Hebammen und medizinisches Fachpersonal bietet Ihnen

- **Fachtexte** rund um das Stillen und andere aktuelle Themen – kompakt, verständlich und auf dem neuesten Stand der Forschung
- Informationen zu unseren **Produkten**
- alle **Online- & Präsenz-Fortbildungen** auf einen Blick
- **Ansprechpartner:innen** für medizinische Fachfragen
- Anmeldung zum Newsletter **Hebammen-Post**
- Humana Produkte im **Hebammen-Shop** bestellen ...
 - ... zu vergünstigten Preisen.
 - ... auf Vorrat in größeren Mengen.
 - ... zusätzlich von Mengenrabatten von bis zu 50 % profitieren.
 - ... für den eigenen Bedarf oder zur Weitergabe an die Eltern.
 - ... zu Demonstrationszwecken in Ihrer Praxis oder bei Hausbesuchen.
 - ... auch im Auftrag von anderen Privatpersonen.



SCHAUEN SIE DOCH MAL VORBEI – www.humana-experten.de



Online-Fortbildungen 2024

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 Mo Neujahr	01 Do	01 Fr	01 Mo Ostermontag	01 Mi Tag der Arbeit	01 Sa	→ 01 Mo Überraschungsaktion	01 Do	01 So	01 Di	01 Fr Allerheiligen	01 So 1. Advent
02 Di	02 Fr	02 Sa	02 Di	02 Do	02 So	02 Di Überraschungsaktion	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Mo
03 Mi	03 Sa	03 So	03 Mi	03 Fr	03 Mo	03 Mi	03 Sa	03 Di	03 Do Tag der Dt. Einheit	03 So	03 Di
04 Do	04 So	04 Mo	04 Do	04 Sa	04 Di	04 Do	04 So	04 Mi	04 Fr	04 Mo	→ 04 Mi Mi Säuglinge: Auffälligkeiten erkennen
05 Fr	05 Mo	05 Di	05 Fr	05 So <small>Hebammen-tag</small>	→ 05 Mi Mi Frühgeborene	05 Fr	05 Mo	05 Do	05 Sa	05 Di	→ 06 Mi Mi Fokus mentale Gesundheit
06 Sa <small>Heilige Drei Könige</small>	06 Di	06 Mi	06 Sa	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Fr	06 So	06 Fr	06 Fr
07 So	07 Mi	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 So	07 Mi	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 Sa
08 Mo	08 Do	08 Fr	08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 So	08 Di	08 Fr	08 So 2. Advent
09 Di	09 Fr	09 Sa	09 Di	09 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	09 So	09 Di	09 Fr	09 Mo	09 Mi	09 Sa	09 Mo
10 Mi	10 Sa	10 So	→ 10 Mi 6h Intensiv: Schlafcoaching & 3-Monats-Koliken	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	→ 11 Mi Mi Ernährung & Medikamente	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Mi
12 Fr	12 Mo	12 Di	12 Fr	12 So <small>Muttertag</small>	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Sa	13 Di	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Mo Start Ticketverkauf	15 Do	15 Fr	15 Mo	→ 15 Mi Mi Muttermilch & Milchbildung	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So 3. Advent
16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Fr	19 Mo	19 Di	19 Fr	19 So <small>Pfingsten</small>	→ 19 Mi Mi Säuglinge: Auffälligkeiten erkennen	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	→ 20 Mi Mi Fokus mentale Gesundheit	20 Sa	20 Mo <small>Pfingsten</small>	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	→ 21 Mi Mi Ernährung & Medikamente	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So 4. Advent
23 Di	23 Fr	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di Heiligabend
25 Do	25 So	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	→ 25 Mi Mi Muttermilch & Milchbildung	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Fr	26 Mo	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do 2. Weihnachtstag
27 Sa	27 Di	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	→ 27 Mi Mi Frühgeborene	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Mo	→ 29 Do Ende Early Bird Tickets	29 Fr <small>Karfreitag</small>	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di	30 Sa	30 Di	30 Do	30 Do <small>Fronleichnam</small>	30 So	30 Di	→ 30 Fr Ende Überraschungsaktion	30 Mo <small>Dt. Stillwoche</small>	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Mi	31 So <small>Ostersonntag</small>	31 So	31 Fr	31 Fr	31 Mi	31 Mi	31 Sa	31 Do <small>Reformationstag</small>	31 Do	31 Di <small>Silvester</small>	31 Di <small>Silvester</small>

GESUND DURCH SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

21. Februar 2024 | 9–12 Uhr & 11. September | 16–19 Uhr

Selbstmedikation in Schwangerschaft & Stillzeit

Kompaktes Wissen für Hebammen: Welche rezeptfreien Arzneistoffe sind geeignet? Grundlagen und aktuelle Fragestellungen für die kompetente Beratung.

Dr. Eleanor Hüttel, beratende Apothekerin, Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin

Ernährung für Schwangere & Stillende

Idealbild „ausgewogene Ernährung“ – was es bedeutet und wie Hebammen gezielt beraten können. Inklusive aktueller Empfehlungen bei veganer/vegetarischer Ernährung.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

DEN SCHWEREN START ERLEICHTERN

20. März 2024 | 16–19 Uhr & 6. November | 9–12 Uhr

Bewältigung von Geburtstraumata

Wie kann der Start für Mutter und Kind nach einer traumatischen Geburt gelingen? Über die Schlüsselrolle der Hebamme für Heilung und Bindung.

Dagmar Weimer, Dipl.-Sozialpädagogin, Beraterin bei Schatten und Licht e.V.

Psychische Erkrankungen & Auffälligkeiten

Grau statt rosa oder himmelblau – wie Hebammen psychische Symptome erkennen. Wo liegen Möglichkeiten und Grenzen der Hebammenbetreuung?

Mareike Lange, Dipl.-Sozialpädagogin, Beraterin bei Schatten und Licht e.V.

SCHLAFCOACHING & 3-MONATS-KOLIKEN

10. April 2024 | 9–15 Uhr

Schlafcoaching

Babyschlaf in der Hebammenpraxis als Intensiv-Workshop. Theorie & Praxis auf Basis der Bindungstheorie und wissenschaftlicher Erkenntnisse – mit Antworten auf die häufigsten Eltern-Fragen.

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

3-Monats-Koliken

Unterscheidung, Diagnose und Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Wissenschaftliche Einblicke zum Dauerbrenner-Thema.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

UNSER
HIGHLIGHT
JETZT ALS
GANZTAGES-
FORTBILDUNG!

MUTTERMILCH & MILCHBILDUNG: ALLES FÜR DEN GOLDSTANDARD

15. Mai 2024 | 15–19 Uhr & 25. September | 9–13 Uhr

Muttermilch: frühe und späte Stillprobleme & Milchbildung

Vom Stillstart bis zum Abstillen: Wie Hebammen helfen, Stillhindernisse bei Mutter und Kind zu überwinden – mit Tipps für die Laktation und zum Abstillen ohne Medikamente.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

Galaktogoga

Welche natürlichen Substanzen sind geeignet, um die Milchproduktion anzuregen, aufrechtzuerhalten und zu steigern? Ein aktueller Überblick.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Homöopathie im Stillmanagement

Tipps für die Beratung bei Milchstau, wunden Brustwarzen & Co: Was die Homöopathie zur Behandlung häufiger Stillprobleme beitragen kann.

Jürgen Weiland, Heilpraktiker & Master of Science in Homeopathy

FRÜHGEBORENE:

HERAUSFORDERUNG FÜR ELTERN & BABY

5. Juni 2024 | 9–12 Uhr & 27. November | 16–19 Uhr

Stillen & Ernährung

Nach der Entlassung aus der Klinik: Wie Hebammen den Stillerfolg bei Frühchen unterstützen können und was langfristig bei ihrer Ernährung zu beachten ist.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fachgebiet Pädiatrie

Begleitung der Eltern

Hebammen zwischen Empathie und eigenen Emotionen. Ideen für die Kommunikation in sensiblen Situationen und Tipps für die Gesprächsplanung.

Jennifer Mittelstädt, Hebamme, zertifizierte Trainerin & Coach

ERKRANKUNGEN UND AUFFÄLLIGKEITEN BEIM SÄUGLING

19. Juni 2024 | 16–19 Uhr & 4. Dezember | 9–12 Uhr

Neugeborenen-Ikterus

Risikofaktoren, Ursachen und Behandlung. Welche Rolle spielt die Hebamme bei der rechtzeitigen Diagnose? Ein Blick auf aktuelle Handlungsempfehlungen.

Referent:in n.n.

Mikrobiom und HMO: Darmgesundheit beim Baby

Darm-Mikrobiom und kindliches Immunsystem: Der Einfluss von Geburtsweg und Ernährung – und welche Rolle Humane Milch-Oligosaccharide spielen können.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana