



PRE 90 ml
Artikel-Nr. 70787
PZN 18489510

PRE 470 ml
Artikel-Nr. 70778
PZN 18489527

Unsere neue Generation der flüssigen Anfangsmilch

Inspiziert von der Einheit aus Natur und Wissenschaft



Humana
für Mami und mich

Im Durchschnitt enthalten	Humana Pre 90 ml		Humana Pre 470 ml	
	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie	kJ	273	273	420
	kcal	65	65	100
Fett, davon	g	3,2	3,2	4,9
gesättigte Fettsäuren	g	1,3	1,3	1,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	1,3	2,1
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,6	0,6	0,9
davon Docosahexaensäure (DHA)	mg	14,4	14,4	22,2
davon Arachidonsäure (ARA)	mg	14,4	14,4	22,2
davon Alpha-Linolensäure (ALA)	mg	47,0	47,0	72,3
davon Linolsäure (LA)	mg	525	525	808
Linolsäure : Linolensäure		11,2:1	11,2:1	–
LCP	mg	28,8	28,8	44,4
Kohlenhydrate, davon	g	7,6	7,6	11,7
Zucker	g	7,6	7,6	11,7
Inositol	g	0,01	0,01	0,02
Laktose	g	7,6	7,6	11,5
Dextrine	g	–	–	0,15
Ballaststoffe, davon	g	0,3	0,3	0,5
2'-Fucosyllactose	g	0,10	0,10	0,2
Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g	0,3	0,3	0,5
Eiweiß	g	1,2	1,2	2,0
Casein	g	0,48	0,48	0,8
Molkenprotein	g	0,72	0,72	1,2
Casein : Molkenprotein		40:60	40:60	–
Vitamine				
Vitamin A	µg	60,0	60,0	92,3
Vitamin D	µg	1,6	1,6	2,2
Vitamin E	mg	1,0	1,0	1,5
Vitamin K	µg	8,4	8,4	12,9
Vitamin C	mg	11,0	11,0	16,9
Thiamin	mg	0,11	0,11	0,17
Riboflavin	mg	0,15	0,15	0,23
Niacin	mg	0,61	0,61	0,94
Vitamin B ₆	mg	0,06	0,06	0,10
Folsäure	µg	8,6	8,6	13,8
Vitamin B ₁₂	µg	0,19	0,19	0,29
Biotin	µg	2,7	2,7	4,2
Pantothensäure	mg	0,77	0,77	1,2
Mineralstoffe				
Natrium	mg	27,0	27,0	41,5
Kalium	mg	77,0	77,0	118
Chlorid	mg	70,0	70,0	108
Calcium	mg	61,0	61,0	93,8
Phosphor	mg	37,0	37,0	56,9
Calcium : Phosphor		1,65	1,65	1,65
Magnesium	mg	6,4	6,4	9,8
Eisen	mg	0,51	0,51	0,78
Zink	mg	0,50	0,50	0,77
Kupfer	mg	0,05	0,05	0,08
Mangan	mg	0,03	0,03	0,05
Fluorid ¹	mg	0,01	0,01	0,02
Selen	µg	3,7	3,7	5,7
Jod	µg	14,0	14,0	21,5
Cholin	mg	20,0	20,0	30,8
L-Carnitin	mg	2,2	2,2	3,4
Taurin	mg	5,0	5,0	7,7
Osmolalität	mosmol/kg	339	339	–
Osmolarität	mosmol/l	350	350	–
Renale Molenlast	mosmol/l	103	103	–

¹ natürlicher Gehalt

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

k.A. = keine Angabe

Humana Pre 90 ml – Zutaten: Wasser, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Kokosnuss, Sonnenblume), **Magermilchpulver**, **Molkenproteinkonzentrat**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Emulgator: **Sojalecithine**; **2'-Fucosyllactose**, Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Kaliumhydroxid, L-Phenylalanin, Vitamin C, Cholinchlorid, Säureregulator: Citronensäure; L-Cystin, Inositol, L-Histidin, L-Tryptophan, Taurin, Nukleotide (Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, L-Carnitin, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin E, Niacin, Kupfersulfat, Thiamin, Riboflavin, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin B₆, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂.

Humana Pre 470 ml – Zutaten: Wasser, entrahmte **Milch**, entsalztes **Molkenpulver**, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Palmkernfett, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), **2'-Fucosyllactose**, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Eisenbisglycinat, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Zitronensäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Kaliumhydroxid, Vitamin C, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin, Riboflavin, Thiamin, L-Tyrosin, Cholin, Taurin, Inositol, Vitamin A, Vitamin K, Vitamin D, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Vitamin E, Vitamin B₁₂, Mangansulfat, Natriumselenit, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure).

Stillen ist die beste Ernährung für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten, Hebammen und anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.