

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung.

Indikation:

- Mineralstoffmischung zum schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen
- geeignet zum Diätmanagement der Säuglingsdyspepsie (Durchfallerkrankung beim Säugling)
- sollte innerhalb der ersten 3 bis 6 Stunden nach Auftreten der Symptome eingenommen werden.
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate: bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
- kuhmilchfrei

Kontraindikation:

- Niereninsuffizienz
- (metabolische) Alkalose
- unstillbares Erbrechen
- Schock und Bewusstseinsstörungen bei schwerer Dehydratation
- Kohlenhydratresorptionsstörungen (Monosaccharid-Malabsorption)

Humana elektrolyt®		Einheit	Gehalt pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie		kJ	32
Energie		kcal	8
Fett		g	< 0,1
davon gesättigte Fettsäuren		g	< 0,1
Kohlenhydrate		g	1,9
davon Zucker		g	1,6
Glukose		g	1,6
Maltodextrin		g	0,3
Eiweiß		g	< 0,1
Salz		g	0,34
Natrium		mg	137 = 6,0 mmol
Kalium		mg	73,0 = 1,9 mmol
Chlorid		mg	174 = 4,9 mmol
Osmolarität		mosmol/l	225

Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.

¹ Bei der empfohlenen Zubereitung: 6,25 g Pulver und 250 ml Trinkwasser ergibt 250 ml trinkfertige Nahrung

Faltschachtel
 Art.-Nr.: 70171
 PZN: 15394393
 Packungsinhalt: 75 g (12 x 6,25 g)
 Kartoninhalt: 5 x 300 g

Zutaten: Glukose, Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchel-Kümmel-Extrakt.

HUMANA SPEZIALNAHRUNGEN

HUMANA SPEZIALNAHRUNGEN

Entwickelt, um das Wachstum von Säuglingen mit speziellen Anforderungen zu unterstützen.

Säuglingsnahrungen, auf die sich Experten verlassen können.



Wenn es um Ernährungsfragen geht, suchen Mütter oft Ihren Rat. Mit Humana können Sie sicher sein, qualitativ hochwertige Produkte für Mütter und Babys zu empfehlen. Ob Frühgeborenen-, Säuglings- oder Spezialnahrung – wir bieten mit Humana ein breites Portfolio für unterschiedliche Ernährungsbedürfnisse. Dank der Kombination aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und Verbraucherwünschen, können wir die physiologischen Prozesse von Säuglingen und Kleinkindern optimal unterstützen – mit der richtigen Ernährung für jede spezifische Phase der Entwicklung.

Mit der Erfahrung von mehr als 65 Jahren bietet Humana Müttern und Babys Säuglingsnahrungen in wissenschaftlich bewährter Qualität.

Humana **EXPERT** ist unser Sortiment an Spezialnahrungen für Säuglinge und Kleinkinder mit besonderen Ernährungsbedürfnissen – basierend auf den Erkenntnissen wissenschaftlicher Forschung.

Bei Fragen rund um Humana sowie zu unseren Frühgeborenen- und Säuglingsnahrungen steht Ihnen unser Experten-Service gerne zur Verfügung:

Experten-Service
 Mo.–Fr. 9–17 Uhr
0421 243-26 555
 expertenservice@humana.de
 www.humana-experten.de



Stillen ist die beste Ernährung für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten, Hebammen und anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

Humana Vertriebs GmbH – Flughafenallee 17 – 28199 Bremen



Bewährt bei Verdauungsbeschwerden und Unverträglichkeiten.

Humana **EXPERT**: Spezialnahrungen für Säuglinge und Kleinkinder mit besonderen Bedürfnissen

Comfort, SL, AR, elektrolyt®, HN

Informationen für medizinisches Fachpersonal



6019.69 (Stand: August 2022)

www.humana-experten.de

Bewährte Spezialnahrungen über 65 Jahren Erfahrung in Forschung und Entwicklung

Ob Kolik, Reflux, Diarrhoe oder Laktoseunverträglichkeit – es gibt viele Arten gastrointestinaler Funktionsstörungen und Unverträglichkeiten, die den Organismus von Säuglingen und Kleinkindern belasten können. Probleme, für die wir als Milchnahrungsexperte in über 65 Jahren

Entwicklungsarbeit die passenden Antworten gefunden haben: Spezialnahrungen, die auf die individuellen Ernährungsbedürfnisse sensibler Kinder abgestimmt sind.
Die bewährten Spezialnahrungen von Humana – sicher und gut bekömmlich.

Problem

Blähungen, Verstopfung oder Drei-Monats-Koliken: 15–25 % aller Säuglinge^{1, 2, 3}

Kuhmilchproteinallergie: 2–3 % aller Säuglinge⁴

Gastroösophagealer Rückfluss in den ersten drei Lebensmonaten: bis zu 30 % aller Säuglinge^{1, 2}

Akute Gastroenteritis mit charakteristischen Diarrhoe-Symptomen: 0,5–2 Episoden/Jahr bei Kindern unter 3 Jahren⁵



Lösung

Humana EXPERT Comfort



Humana EXPERT SL



Humana EXPERT AR



Humana EXPERT elektrolyt®, HN



	Humana EXPERT Comfort	Humana EXPERT SL	Humana EXPERT AR	Humana elektrolyt®	Humana EXPERT HN
Bei Durchfallerkrankungen				✓	✓
Laktoseintoleranz		✓			
Fruktose- und Saccharoseintoleranz	✓	✓	✓		
Galaktosämie		✓			
Bei vermehrtem Aufstoßen und Spucken			✓		
Bei Kuhmilcheiweißallergie		✓			
Bei Verstopfung und Blähungen	✓				

¹ Vandenplas Y et al. (2015). Prevalence and Health Outcomes of Functional Gastrointestinal Symptoms in Infants From Birth to 12 Months of Age. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2015;61:531-7.
² Zeevenhooven J et al. (2017). The New Rome IV Criteria for FGIDs in Infants and Toddlers. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr 2017 March 20(1):1-13.
³ Wolke D et al. (2017). Systematic Review and Meta-Analysis: Fussing and Crying Durations and Prevalence of Colic in Infants. J Pediatr 2017;185:55-61
⁴ Koletzko S et al. (2012). Diagnostic approach and management of cow's-milk protein allergy in infants and children: ESPGHAN GI Committee practical guidelines. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2012, 55, 221-229.
⁵ Posovszky C et al. (2019). S2k-Leitlinie akute infektiöse Gastroenteritis im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter. AWMF Registernummer 068-003. Leitlinie der Gesellschaft für pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung (GPGE).

Spezialnahrung bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung

von Geburt an

Humana EXPERT Comfort zum Diätmanagement bei funktionellen gastrointestinalen Störungen.

Unspezifische Bauchbeschwerden, Säuglingskoliken oder Obstipation sind typische funktionelle Störungen, die in den ersten Lebensmonaten auftreten können. In diesen Fällen kann **Humana EXPERT Comfort** aufgrund der besonderen Zusammensetzung das Diätmanagement von Säuglingen unterstützen.

- ✓ **Natürliches Milchfett:** die besondere, einzigartige Lipidstruktur (Fettstruktur) führt zu weicheren Stühlen und weniger Verstopfung.⁶ Lipomilk® ist eine exklusive Fettmischung von Humana, die aufgrund ihres hohen Anteils an β-Palmitat im Milchfett leicht verdaulich ist. Diese besondere Lipidstruktur sorgt für weichere Stühle und weniger Verstopfung.
- ✓ **Um 80 % reduzierter Laktosegehalt** (im Vergleich zu herkömmlichen Säuglings- und Comfortnahrungen): sorgt für eine leichtere Verdauung, weniger Blähungen und eine bessere Verträglichkeit bei vorübergehendem Laktasemangel.^{7, 8}
- ✓ **Leicht aufgespaltenes Eiweiß:** hydrolysiertes Molkenprotein ist leichter verdaulich, beschleunigt die Magenentleerung und wirkt stuhlauflockernd.⁹

Weitere wichtige Bestandteile:

GOS (Prebiotic): Prebiotische Ballaststoffe fördern das Wachstum der bifidogenen Darmflora, senken den pH-Wert im Fäzes und machen den Stuhl weicher, ohne die Stuhlfrequenz zu beeinflussen. Zudem sind GOS auch in der Muttermilch enthalten und damit wichtige Bausteine für die Ernährung des Babys.¹⁰

Nukleotide: Kommen ebenfalls in der Muttermilch und im Kolostrum vor¹¹, haben positive Auswirkungen auf die Entwicklung des Dünndarms¹², die intestinale Mikroflora¹³ und können außerdem das Durchfall-Risiko vermindern.¹⁴



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung bei Säuglingen.

Indikation:

- zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet
- zur besonderen Ernährung bei Fruktoseintoleranz und Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden

Kontraindikation:

- Kuhmilchproteinallergie
- Laktose-Intoleranz
- Galaktosämie
- Glukose-Galaktose-Malabsorption

Humana EXPERT Comfort	Einheit	Gehalt pro 100 ml verzehrfertige Nahrung ¹	Gehalt pro 100 kcal
Energie	kJ	275	418
Energie	kcal	66	100
Fett	g	3,5	5,3
davon gesättigte Fettsäuren	g	1,9	2,8
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,2	1,8
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,45	0,68
davon Docosahexaensäure	mg	13,5	20,5
davon Arachidonsäure	mg	6,8	10,3
davon alpha-Linolensäure (ω-3)	mg	39,4	60,0
davon Linolensäure (ω-6)	mg	339	515
β-Palmitat	g	0,30	0,45
Kohlenhydrate	g	6,8	10,4
davon Zucker	g	0,71	1,1
davon Laktose	g	0,32	0,49
davon Glukose	g	0,20	0,31
davon Maltose	g	0,19	0,29
davon Dextrine	g	6,1	9,3
davon Inositol	g	0,01	0,02
Ballaststoffe	g	0,49	0,74
davon Galacto-Oligosaccharide	g	0,49	0,74
Eiweiß (Molkenprotein, aus Kuhmilch, leicht hydrolysiert)	g	1,5	2,2
Casein	g	0,00	0,00
Molkenprotein	g	1,5	2,2
Casein : Molkenprotein		0:100	/
Salz	g	0,07	0,07
Vitamine			
Vitamin A	µg	60,5	92,0
Vitamin D	µg	1,5	2,3
Vitamin E	mg	1,8	2,8
Vitamin K	µg	8,5	13,0
Vitamin C	mg	11,2	17,0
Thiamin	mg	0,11	0,17
Riboflavin	mg	0,17	0,26
Niacin	mg	1,1	1,7
Vitamin B6	mg	0,11	0,16
Folsäure	µg	12,3	18,8
Vitamin B12	µg	0,20	0,30
Biotin	µg	6,9	10,5
Pantothensäure	mg	0,79	1,2
Mineralstoffe			
Natrium	mg	29,0 ≈ 1,3 mmol	44,1
Kalium	mg	79,0 ≈ 1,8 mmol	120
Chlorid	mg	72,1 ≈ 1,3 mmol	110
Calcium	mg	98,3 ≈ 1,5 mmol	149
Phosphor	mg	41,2 ≈ 1,1 mmol	62,6
Magnesium	mg	6,5 ≈ 0,3 mmol	10,0
Eisen	mg	0,92	1,4
Zink	mg	0,95	1,4
Kupfer	mg	0,06	0,09
Mangan	mg	0,03	0,05
Fluorid*	mg	0,01	0,01
Selen	µg	3,8	5,8
Chrom*	µg	3,8	5,7
Molybdän*	µg	0,41	0,62
Jod	µg	10,8	16,4
Cholin	mg	24,6	37,4
L-Carnitin	mg	1,4	2,1
Taurin	mg	4,0	6,2
Nukleotide	mg	2,7	4,1
Cytidin-5 -monophosphat	mg	0,94	1,4
Uridin-5 -monophosphat	mg	0,65	0,98
Adenosin-5 -monophosphat	mg	0,59	0,89
Inosin-5 -monophosphat	mg	0,35	0,54
Guanosin-5 -monophosphat	mg	0,18	0,27
Energierelation			
Fett	%		48,7
Kohlenhydrate	%		42,2
Eiweiß	%		9,1
Renale Molenlast	mosmol/l		113

Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.

¹ Bei der empfohlenen Zubereitung: 13,5 g Pulver und 90 ml Trinkwasser ergibt 100 ml trinkfertige Nahrung

* natürlicher Gehalt

Faltschachtel

Art.- Nr.: 70648 Packungsinhalt: 350 g
 PZN: 17885066 Kartoninhalt: 5 x 350 g

Zutaten: Maltodextrin, wasserfreies **Milchfett**, **Molkenproteinhydrolysat**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Palmkernfett, Kaliumchlorid, **Laktose**, Calciumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithine**, Cholinbitartrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Magnesiumcarbonat, Öl aus Martierella alpina, Inositol, Kaliumcitrat, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5-phosphorsäure, Adenosin-5-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5-phosphorsäure), Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B₆, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin D, Kaliumiodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

⁶ Carnielli VP et al. (1996). Structural position and amount of palmitic acid in infant formulas: effects on fat, fatty acid, and mineral balance. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1996; 23: S. 553–60.
⁷ Savino F, et al. (2014). Dietary modifications for infantile colic. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 3.
⁸ Infante D et al. (2011). Dietary treatment of colic caused by excess gas in infants: biochemical evidence. World J Gastroenterol 2011; 17: S. 2104–2108.
⁹ Vandenplas Y et al. (2014). When should we use partially hydrolysed formulae for frequent gastrointestinal symptoms and allergy prevention?; Acta Paediatr. 2014 Jul; 103(7):689–95.
¹⁰ Vandenplas Y, Zakharova I, Dmitrieva Y. (2015). Oligosaccharides in infant formula: more evidence to validate the role of prebiotics. British Journal of Nutrition 2015; 113: S. 1339–1344.
¹¹ Schlimme E, Martin D, Meisel H (2008). Nucleosides and nucleotides: natural bioactive substances in milk and colostrum. Brit J Nutr. 2000; 84: S. 59–68.
¹² Rodriguez-Serrano F et al. (2010). Differentiation of intestinal epithelial cells mediated by cell confluence and/or exogenous nucleoside supplementation. Cells Tissues Organs. 2010; 191(6): S. 478–88.
¹³ Singhal A et al. (2008). Dietary nucleotides and fecal microbiota in formula-fed infants: a randomized controlled trial. Am J Clin Nutr. 2008; 87 (6): S. 1785–92.
¹⁴ Brunser et al. (1994). Effect of dietary nucleotide supplementation on diarrhoeal disease in infants. Acta Paediatr 83 (1994); S. 188–191.

Spezialnahrung bei Kuhmilchunverträglichkeit durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie

von Geburt an

Humana EXPERT SL – ohne Zusatz von Milcheiweiß und Laktose.

Humana **EXPERT SL** (= sine lacte) ist eine milchfreie Spezialnahrung zum Diätmanagement bei Säuglingen, die keine Laktose oder Kuhmilcheiweiß vertragen. Die Nahrung ist auch für Säuglinge mit der Stoffwechselerkrankung Galaktosämie geeignet

- ✓ Milchfrei: auf Basis von rein pflanzlichem, GVO-freien Sojaproteinisolat.
- ✓ Frei von Fruktose und Laktose.

Sichere Alternative zu herkömmlicher Milchnahrung.

Metaanalysen haben gezeigt, dass sojahaltige Säuglingsnahrungen gegenüber herkömmlichen Standardnahrungen keine Unterschiede beim Längenwachstum, bei der Gewichtszunahme oder der Knochenmineralisation aufwiesen.¹⁵

- keine schädlichen Wirkungen von Phytoöstrogenen aufgrund des hochreinen Sojaproteinisolats^{16, 17}
- kein erhöhtes Risiko für eine Sojaallergie bei bestehender Kuhmilchallergie^{17, 18}

Deutschlands meistverwendete SL-Nahrung.¹⁹



Hinweis: ESPGHAN und DGKJ berücksichtigen Säuglingsnahrung auf Sojaproteinbasis als kostengünstige und geschmacklich besser akzeptierte Alternative zu extensiv hydrolysiertem Kuhmilchprotein oder Aminosäuren bei Kuhmilchproteinallergie nach dem 6. Lebensmonat und im Kleinkindalter – auch zur Zubereitung von milchfreien Breimahlzeiten.^{20, 21}

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie.

Indikation:

- zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet
- zur besonderen Ernährung bei Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galaktosämie) im Rahmen eines Diätplanes
- zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes
- zur besonderen Ernährung bei Glycogenose Typ 1 und Fruktose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes – nur unter ständiger Kontrolle verwenden
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden

Kontraindikation:

- Sojaproteinallergie
- Humana **EXPERT SL** sollte unter ärztlicher Aufsicht auf Verträglichkeit getestet werden, da hochempfindliche Säuglinge in seltenen Fällen allergische Reaktionen zeigen können. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Humana EXPERT SL	Einheit	Gehalt pro 100 ml verzehrfertige Nahrung ¹	Gehalt pro 100 kcal
Energie	kJ	288	418
Energie	kcal	69	100
Fett	g	3,3	4,8
davon gesättigte Fettsäuren	g	1,4	2,0
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	1,9
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,6	0,9
davon Docosahexaensäure	mg	15,8	22,9
davon alpha-Linolensäure (ω-3)	mg	54,7	79,3
davon Linolensäure (ω-6)	mg	490	711
Kohlenhydrate	g	8,2	11,9
davon Zucker	g	0,7	1,1
davon Laktose	g	< 0,01	< 0,01
davon Glukose	g	0,2	0,2
davon Maltose	g	0,6	0,8
davon Dextrine	g	7,4	10,8
davon Inositol	g	0,01	0,01
Ballaststoffe	g	0	0
Eiweiß (Sojaproteinisolat)	g	1,6	2,3
β-Lactoglobulin	mg	< 0,01	< 0,01
Casein	mg	< 0,01	< 0,01
Salz	g	0,07	0,10
Vitamine			
Vitamin A	µg	52,2	75,7
Vitamin D	µg	1,6	2,2
Vitamin E	mg	1,6	2,2
Vitamin K	µg	5,6	8,2
Vitamin C	mg	12,0	17,4
Thiamin	mg	0,11	0,16
Riboflavin	mg	0,17	0,24
Niacin	mg	0,71	1,0
Vitamin B ₆	mg	0,04	0,06
Folsäure	µg	9,6	13,9
Vitamin B ₁₂	µg	0,20	0,29
Biotin	µg	2,1	3,1
Pantothensäure	mg	0,46	0,67
Mineralstoffe			
Natrium	mg	28,2 ≈ 1,2 mmol	40,9
Kalium	mg	88,1 ≈ 2,3 mmol	128
Chlorid	mg	67,0 ≈ 1,9 mmol	97,1
Calcium	mg	79,0 ≈ 2,0 mmol	115
Phosphor	mg	56,4 ≈ 1,8 mmol	81,8
Magnesium	mg	8,5 ≈ 0,4 mmol	12,3
Eisen	mg	0,85	1,2
Zink	mg	0,63	0,92
Kupfer	mg	0,05	0,07
Mangan	mg	0,02	0,03
Fluorid*	mg	0,01	0,01
Selen	µg	3,5	5,1
Chrom*	µg	0,42	0,61
Molybdän*	µg	2,8	4,1
Jod	µg	14,1	20,4
Cholin	mg	20,4	29,7
L-Carnitin	mg	1,1	1,5
Taurin	mg	4,9	7,2
Energierelation			
Fett	%		43,0
Kohlenhydrate	%		47,0
Eiweiß	%		9,0
Osmolalität	mosmol/kg		295
Osmolarität	mosmol/l		286
Renale Molenlast	mosmol/l		115
Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.			
¹ Bei der empfohlenen Zubereitung: 14,1g Pulver und 90ml Trinkwasser ergibt 100ml trinkfertige Nahrung			
* natürlicher Gehalt			

Faltschachtel
 Art.-Nr.: 72060
 PZN: 16569156
 Packungsinhalt: 600 g
 Kartoninhalt: 4 x 600 g

Zutaten: Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Kokosnuss, Sonnenblume), **Sojaproteinisolat**, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Calciumhydroxid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Calciumsalze der Citronensäure, Natriumcitrat, Eisensulfat, Kaliumhydroxid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Öl aus der Mikroalge *Cryptocodinium cohnii*, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B₆, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂, Cholinchlorid, L-Methionin, L-Tryptophan, Inositol, Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte, L-Ascorbylpalmitat.

¹⁵ Vandenplas Y et al. (2014). Safety of soya-based infant formulas in children. *British Journal of Nutrition* (2014), 111, 1340–1360.
¹⁶ Testa I et al. (2018). Soy-Based Infant Formula: Are Phyto-Oestrogens Still in Doubt? *Front. Nutr.* 5: 110.25
¹⁷ Bhatia J et al. (2008). Use of soy protein-based formulas in infant feeding. *Pediatrics* 121 (5), 1062-1068.
¹⁸ Katz Y et al. (2014). A comprehensive review of sensitization and allergy to soy-based products. *Clin. Rev. in Allergy Immunol.* 46 (3),p272–281.
¹⁹ Marktanteil Humana SL: 100 %. Quelle: Nielsen, LEH+DM, Kalenderjahr 2021, Marktanteil Wert.
²⁰ Koletzko S et al. (2012). Diagnostic approach and management of cow's-milk protein allergy in infants and children: ESPGHAN GI Committee Practical Guidelines. *JPGN* 2012; 55: S. 221-229.
²¹ Koletzko S et al. (2009). Vorgehen bei Säuglingen mit Verdacht auf Kuhmilchproteinallergie. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 2009; 157: S. 687-691.

Spezialnahrung bei gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen

von Geburt an

Humana EXPERT AR mit quellfähiger Stärke.

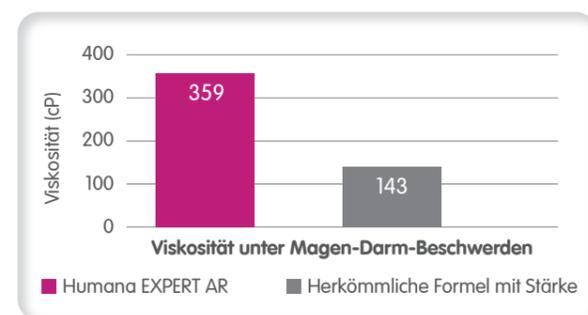
Unter Bezug auf die ROME IV-Kriterien zählen Regurgitation und Refluxbeschwerden zu den häufigsten funktionellen gastro-intestinalen Störungen bei Säuglingen im ersten Lebensjahr.^{2,3}

Humana **EXPERT AR** enthält eine besondere Rezeptur. Dadurch kann die Nahrung besser im Magen verweilen, die Anfälligkeit für einen Rückfluss der Nahrung und das Spucken werden vermindert.

- ✓ Vorgelatinierte, quellfähige Maisstärke: Die physiologischen sauren Bedingungen im Magen führen zur Quellung der Stärke und erhöhen die Viskosität.²²
- ✓ Hoher Caseinanteil (Casein-Molkenprotein-Relation = 80 : 20 %): Während der Verdauung im Magen entstehen Casein-Koagulate, was zu weniger Reflux-Episoden beiträgt.²³

In zwei Studien reduzierte eine Casein-dominante AR-Formula mit Maisstärke die pH-metrischen Parameter bei 51 bzw. 52 Säuglingen.^{23,24} In einem weiteren RCT verringerte eine AR-Formula mit vorgelatiniertes Maisstärke den Reflux-Index bei 87 % der Säuglinge signifikant gegenüber einer Standard-Formula.²⁵

Höhere Viskosität für Humana EXPERT AR gegenüber normaler Basismilch mit Stärke²⁶



Die Viskosität ist in der Einheit cP (Centipoise) angegeben.



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Säuglingen mit gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen.

Indikation:

- zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat
- zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes
- zur besonderen Ernährung bei Fruktose-Intoleranz (nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden)
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

Kontraindikation:

- Kuhmilchproteinallergie
- Laktose-Intoleranz
- Galaktosämie
- Glukose-Galaktose-Malabsorption

Humana EXPERT AR	Einheit	Gehalt pro 100 ml verzehrfertige Nahrung ¹	Gehalt pro 100 kcal
Energie	kJ	275	418
Energie	kcal	66	100
Fett	g	3,3	4,9
davon gesättigte Fettsäuren	g	1,2	1,9
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	2,0
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,7	1,0
davon Docosahexaensäure	mg	15,6	23,7
davon Arachidonsäure	mg	3,9	5,9
davon alpha-Linolensäure (ω-3)	mg	52,0	79,1
davon Linolensäure (ω-6)	mg	572	870
Kohlenhydrate	g	7,7	11,7
davon Zucker	g	5,6	8,6
davon Laktose	g	5,6	8,6
davon Stärke	g	2,1	3,2
davon Inositol	g	0,01	0,02
Ballaststoffe	g	0	0
Eiweiß (aus Kuhmilch, intakt)	g	1,4	2,1
Casein	g	1,1	1,6
Molkenprotein	g	0,27	0,41
Casein : Molkenprotein		80:20	/
Salz	g	0,05	0,05
Vitamine			
Vitamin A	µg	57,2	87,0
Vitamin D	µg	1,6	2,4
Vitamin E	mg	1,1	1,7
Vitamin K	µg	7,8	11,9
Vitamin C	mg	7,8	11,9
Thiamin	mg	0,10	0,16
Riboflavin	mg	0,16	0,24
Niacin	mg	0,59	0,89
Vitamin B6	mg	0,07	0,10
Folsäure	µg	10,4	15,8
Vitamin B12	µg	0,20	0,30
Biotin	µg	2,3	3,6
Pantothensäure	mg	0,65	0,99
Mineralstoffe			
Natrium	mg	21,5 ± 0,9 mmol	32,6
Kalium	mg	71,5 ± 1,8 mmol	109
Chlorid	mg	49,4 ± 1,4 mmol	75,1
Calcium	mg	52,0 ± 1,3 mmol	79,1
Phosphor	mg	41,0 ± 1,3 mmol	62,3
Magnesium	mg	5,9 ± 0,2 mmol	8,9
Eisen	mg	0,65	0,99
Zink	mg	0,51	0,77
Kupfer	mg	0,05	0,08
Mangan	mg	0,00	0,01
Fluorid*	mg	0,00	0,00
Selen	µg	2,9	4,3
Chrom*	µg	0,69	1,0
Molybdän*	µg	1,2	1,8
Jod	µg	12,4	18,8
Cholin	mg	22,1	33,6
L-Carnitin	mg	2,6	4,0
Taurin	mg	5,2	7,9
Energierelation			
Fett	%		44,9
Kohlenhydrate	%		46,6
Eiweiß	%		8,5
Renale Molenlast	mosmol/l		98

Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.

¹ Bei der empfohlenen Zubereitung: 13,0g Pulver und 90ml Trinkwasser ergibt 100ml trinkfertige Nahrung

* natürlicher Gehalt

Faltschachtel
 Art.-Nr.: 72059
 PZN: 16569110
 Packungsinhalt: 400 g
 Kartoninhalt: 5 x 400 g

Zutaten: Magermilchpulver, Laktose, Pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Stärke, Palmkernfett, **Fischöl**, Cholinbitartrat, Natriumchlorid, Öl aus Mortierella alpina, L-Tryptophan, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Cystin, Inositol, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Taurin, Magnesiumoxid, Eisensulfat, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Vitamin C, Thiamin, Kupfersulfat, Riboflavin, Vitamin B₆, Vitamin D, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodat, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

²² Salvatore S et al. (2018). Thickened infant formula: What to know. Nutrition 49 (2018) 51–56.

²³ Ramirez-Mayans J et al. (2003). Nutritional management of children with GER: a comparison of formulas. Int Pediatr 2003;18:78–82.

²⁴ Xinias I et al. (2005). Cornstarch thickened formula reduces oesophageal acid exposure time in infants. Dig Liver Dis 2005;37:23–27.

²⁵ Moukarzel AA et al. (2007). Effects of a prethickened formula on esophageal pH and gastric emptying of infants with GER. J Clin Gastroenterol 2007;41:823–82.

²⁶ Interne Analysen Humana

Elektrolytlösung zum schnellen Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten bei Durchfallerkrankungen

von Geburt an

Humana elektrolyt® mit Fenchelgeschmack zum Diätmanagement bei Dehydratation.

Die akute infektiöse Gastroenteritis gehört zu den häufigsten Krankheitsbildern in der Pädiatrie. Besonders gefährdet sind Kinder in den ersten beiden Lebensjahren. Bei Säuglingen und Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigem unstillbaren Erbrechen, rasch zu schweren Krankheitserscheinungen bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen (Bewusstseinsstrübung, Schock) führen.^{27, 28}

Verluste an Elektrolyten und Wasser sollen daher bei einer Durchfallerkrankung so schnell wie möglich wieder ausgeglichen werden.²⁸ Auch bei schweren Diarrhöen ist der Transport von Natrium zusammen mit Glucose durch das Darmepithel in die Zellen selten beeinträchtigt.^{28, 29}

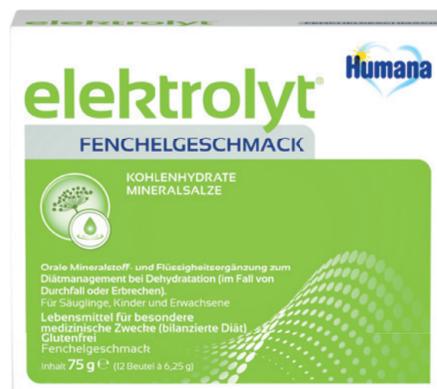
Darauf gründet sich die Entwicklung der ORS-Lösung (oral rehydration solution)

Humana elektrolyt® Fenchel.

Humana elektrolyt® enthält natürliche Nahrungsbestandteile in isolierter Form.

- ✓ Das pulverförmige Glucose-Mineralstoff-Gemisch ergibt in Wasser aufgelöst eine orale Rehydrationslösung für das Diätmanagement bei Durchfallerkrankungen.
- ✓ Zum schnellen Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten in den ersten 3-6 Stunden (orale Rehydratation).
- ✓ Der angenehme Fenchelgeschmack der Lösung erhöht die compliance, sodass ein rascher Ausgleich der Wasser- und Elektrolytverluste erfolgen kann.

Hinweis: ORS-Lösungen mit reduzierter Osmolarität (60–75 mmol/L Na) sollten gemäß der ESPGHAN-Empfehlungen als Erstlinientherapie zur Behandlung von Kindern mit Flüssigkeitsverlusten eingesetzt werden. Humana elektrolyt® ist in der Zusammensetzung den Empfehlungen der ESPGHAN für orale Rehydrationslösungen angeglichen.^{30, 31}



Deutschlands führende Heilnahrung³⁸

Spezialnahrung bei häufigem oder lang anhaltendem Durchfall

von Geburt an

Humana EXPERT HN zum Diätmanagement von Durchfallerkrankungen.

Diarrhoe ist bei Babys eine häufig auftretende, aber dennoch nicht zu unterschätzende Erkrankung. Je nach Krankheitsverlauf kann der Körper schon in den ersten sechs Stunden 5-10 % seines Gesamtgewichts in Form von Flüssigkeit verlieren. Humana EXPERT HN unterstützt eine rasche Realimentation und zügige Genesung.

- ✓ Ballaststoffe aus der Banane (z. B. Pektine, resistente Stärke) helfen, die Stuhlkonsistenz zu normalisieren.^{32, 33}
- ✓ Die löslichen prebiotischen Ballaststoffe GOS (Galacto-Oligosaccharide) fördern das Wachstum der bifidogenen Darmflora und können abträgliche Effekte von pathogenen Keimen im Gastrointestinaltrakt vermindern.^{34, 35, 36}
- ✓ Ein reduzierter Lactosegehalt kann bei osmotisch bedingter Diarrhoe den durch nicht resorbierbare Zucker bedingten Zustrom von Wasser in das Dünndarmlumen vermindern.³⁷
- ✓ Der angenehme Geschmack der Nahrung erleichtert eine ausreichende Nahrungsaufnahme und erhöht die compliance.

Gut verträglich und bestens bewährt.

Humana EXPERT HN wird seit 50 Jahren erfolgreich zum Diätmanagement bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern eingesetzt und ist Deutschlands meist verwendete Heilnahrung.



Das 3-Stufen-Konzept zur Ernährung bei Durchfall

- 1. Rehydratation**
(Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt Fenchel (Art. 70171, PZN 15394393) – in den ersten 3–6 Std. ausschließlich
- 2. Realimentation**
(Nahrungsaufbau bei nicht gestillten Kindern) am 1./2. Tag mit Humana HN EXPERT
- 3. Nahrungsumstellung**
nach Normalisierung des Stuhlbildes bitte stufenweise die gewohnte Nahrung geben

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei häufigem oder lang anhaltendem Durchfall bei Säuglingen.

Indikation:

- zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat
- zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes
- zur Behandlung der Fruktose-Intoleranz (nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden)
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Säuglingen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden

Kontraindikation:

- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galaktosämie)
- Fruktose-Intoleranz
- Saccharose-Intoleranz
- Glukose-Galaktose-Malabsorption

Humana EXPERT HN			
	Einheit	Gehalt pro 100 ml verzehrsfertige Nahrung	Gehalt pro 100 kcal
Energie	kJ	270	421
Energie	kcal	64	100
Fett	g	2,1	3,3
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,5	0,8
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,2	1,9
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,4	0,6
davon Docosahexaensäure	mg	14,5	22,6
davon alpha-Linolensäure (ω-3)	mg	33,4	52,0
davon Linolensäure (ω-6)	mg	247	385
Kohlenhydrate	g	9,1	14,1
davon Zucker	g	3,7	5,8
davon Laktose	g	1,5	2,3
davon Glukose	g	0,5	0,7
davon Fruktose	g	0,3	0,5
davon Saccharose	g	1,0	1,6
davon Maltose	g	0,5	0,8
davon Maltodextrine	g	2,8	4,3
davon Stärke	g	2,6	4,1
davon Inositol	g	0,01	0,01
Ballaststoffe	g	0,7	1,1
davon Galacto-Oligosaccharide	g	0,4	0,6
Eiweiß/Protein (intaktes Protein aus Kuhmilch)	g	1,8	2,8
Molkenprotein	g	1,5	2,4
Whey protein	g	0,2	0,3
Casein : Whey protein		89:11	/
Salz	g	0,073	0,073
Vitamine			
Vitamin A	µg	66,7	104
Vitamin D	µg	1,5	2,3
Vitamin E	mg	1,2	1,8
Vitamin K	µg	5,1	7,9
Vitamin C	mg	8,7	13,6
Thiamin	mg	0,07	0,10
Riboflavin	mg	0,09	0,15
Niacin	mg	0,80	1,2
Vitamin B6	mg	0,07	0,11
Folsäure	µg	16,0	24,9
Vitamin B12	µg	0,13	0,20
Biotin	µg	1,7	2,7
Pantothensäure	mg	0,44	0,68
Mineralstoffe			
Natrium	mg	29,0 = 1,3 mmol	45,2
Kalium	mg	74,0 = 1,9 mmol	115
Chlorid	mg	40,6 = 1,1 mmol	63,3
Calcium	mg	58,0 = 1,5 mmol	90,5
Phosphor	mg	34,8 = 1,1 mmol	54,3
Magnesium	mg	7,5 = 0,3 mmol	11,8
Eisen	mg	0,73	1,1
Zink	mg	0,51	0,79
Kupfer	mg	0,05	0,08
Mangan	mg	0,04	0,07
Fluorid*	mg	0,01	0,01
Selen	µg	2,9	4,5
Chrom*	µg	0,87	1,4
Molybdän*	µg	1,6	2,5
Jod	µg	12,0	18,8
Cholin	mg	21,8	33,9
L-Carnitin*	mg	0,87	1,4
Taurin	mg	0,16	0,25
Energierelation			
Fett	%		58,1
Kohlenhydrate	%		11,5
Eiweiß	%		30,4
Osmolalität	mosmol/kg		248
Osmolalität	mosmol/l		259
Rendle Moltenlast	mosmol/l		119

Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.
 * Bei der empfohlenen Zubereitung: 14,5 g Pulver und 90 ml Trinkwasser ergibt 100 ml trinkfertige Nahrung
 * natürlicher Gehalt

Faltschachtel
 Art.-Nr.: 70453
 PZN: 16569127
 Packungsinhalt: 300 g
 Kartoninhalt: 5 x 300 g

Zutaten: Magermilchpulver, Bananenpulver (15%), getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokosnus, Raps), Stärke, Maltodextrin, Milchweiß, Galacto-Oligosaccharide (aus Milch), Reisquellmehl, Öl aus der Mikroalge Crypthocodium cohnii, Natriumcitrat, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumcitrat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Inositol, Eisenendphosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D, Pantothensäure, Folsäure, Biotin, Vitamin K, Vitamin B₁₂, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₆.

²⁷ 28 Posovszky C et al. (2022). Handlungsempfehlung nach der „S2k-Leitlinie akute infektiöse Gastroenteritis im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter“. Monatsschr Kinderheilkd 168:842–844.
²⁸ Koletzko S., Osterrieder, S (2009). Akute infektiöse Durchfallerkrankung im Kindesalter. Dtsch Arztebl Int 2009; 106(33): 539–48.
²⁹ Farthing MJG (2002). Oral Rehydration: an evolving solution. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2002; 34:64–67.
³⁰ Guarino A et al (2018). Universal Recommendations for the Management of Acute Diarrhea in Nonmalnourished Children. JPGN 2018;67: 586–593.
³¹ Guarino A et al (2014). ESPGHAN Infectious Diseases Evidence-Based Guidelines for the Management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe: Update 2014. JPGN 2014;59: 132–152.