



3-MONATS-KOLIKEN & SCHLAFCOACHING

TERMIN
MITTWOCH | 28.06.2023
UHRZEIT
16–19 UHR

ONLINE-
FORTBILDUNG
FÜR
HEBAMMEN

PROGRAMM DER ONLINE-FORTBILDUNG

10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

75 Min **3-Monats-Koliken:**

Unterscheidung, Diagnose und Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Ein wissenschaftliches Update zum Dauerbrenner-Thema.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Unterscheidung, Diagnosekriterien, Häufigkeiten, mögliche Ursachen

- Das Phänomen der 3-Monats-Koliken
- Hilft die richtige Ernährung, helfen pflanzliche Zubereitungen oder Probiotika?

10 Min Pause

75 Min **Schlafcoaching:**

Was ist Schlafcoaching und welche Rolle kann es in der Hebammenpraxis spielen? Schlafcoach Bianca Niermann mit Einblicken in den Beratungsalltag.

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

- Was ist Schlafcoaching eigentlich?
- Auswirkungen von Schüben, Regressionen und Schlafassoziationen auf den Schlaf
- Schlafcoaching in der Hebammenpraxis

10 Min Verabschiedung

ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung für Hebammen den QR-Code bzw. den Link: **www.humana-experten.de/veranstaltungen**

TICKETPREISE

30 € Early Bird bis einen Monat vor dem jeweiligen Fortbildungstermin, danach 35 € pro Person.



IHR KONTAKT

www.humana-experten.de
akademie-online@humana.de

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde zur Zertifizierung eingereicht.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.



Alle Tickets sind bis 24 Stunden vor Fortbildungsbeginn stornierbar. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!