



## Liebe Hebammen,

wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an unserem Fortbildungsprogramm! Als Anbieter von zertifizierten Fortbildungen für Hebammen ist die Humana Akademie bekannt und etabliert. Vielleicht haben auch Sie bereits an einer unserer Veranstaltungen teilgenommen?

Das vergangene Jahr haben wir für viele Gespräche und Umfragen unter Ihnen und Ihren Hebammen-Kolleg:innen genutzt, um unser Angebot noch besser auf Ihre Wünsche auszurichten. Das Ergebnis halten Sie in den Händen: Unser Fortbildungs-Programm für 2023 mit vielen neuen, spannenden und praxisrelevanten Themen. Alle Details, Informationen über die Referent:innen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de).

## Ihr Team der Humana Akademie

## Stimmen unserer Teilnehmer:innen 2022

„Sehr informativ und praxisnah“

„Ich bin sehr positiv überrascht, sehr gute Dozenten und tolle Vorträge, praxisnah und wertvoll!“

„Beide Themen waren sehr praktisch und interessant, ich hatte viel Spaß und habe viel gelernt. Vielen Dank.“

**100%  
WEITER-  
EMPFEHLUNG**

von Teilnehmer:innen  
der Humana Akademie  
Online-Fortbildungen



## Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Melden Sie sich über den QR-Code bzw. Link  
für die Online-Fortbildungen Ihrer Wahl an:  
[www.humana-experten.de/veranstaltungen](http://www.humana-experten.de/veranstaltungen)



## Zertifizierung

Die dreistündigen Webinare werden mit jeweils  
4 Fortbildungsstunden zertifiziert.

## Unsere Preise

30 € Early Bird bis einen Monat vor dem jeweiligen  
Fortbildungstermin, regulär 35 € pro Person.

Wir gewähren Sonderpreise für Hebammen in  
Studium oder Ausbildung. Melden Sie sich bitte unter  
[akademie-online@humana.de](mailto:akademie-online@humana.de)

Für Kolleg:innen: **25 % Rabatt** auf das 2. Ticket mit  
dem Code: **wir2**

## EXPERTEN PORTAL

Unter [www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de) finden Sie neben  
den Online-Fortbildungen auch unser Programm an  
**Präsenz-Fortbildungen** sowie **Kongresse, Symposien**  
und **Arbeitskreise**, die von der Humana Akademie  
ausgerichtet werden oder an denen Humana teilnimmt.

## UNSER TIPP

Humana **HEBAMMEN-POST** abonnieren  
und über neue **THEMEN UND TERMINE**  
informiert bleiben.



[www.humana-experten.de](http://www.humana-experten.de)



SEPTEMBER  
BIS DEZEMBER  
2023

## ONLINE- FORTBILDUNGEN FÜR HEBAMMEN

mit spannenden  
und praxisrelevanten  
Themen & Terminen

601972 (Stand: Juli 2023), Änderungen vorbehalten

PROGRAMM

DETAILS UND  
ANMELDUNG AUF  
[WWW.HUMANA-  
EXPERTEN.DE](http://WWW.HUMANA-<br/>EXPERTEN.DE)

---

## GESUND DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

6. September 2023 | 9–12 Uhr

### Medikamente in der Schwangerschaft und Stillzeit

Was Hebammen wissen sollten. Aktuelles aus der Wissenschaft und ein Überblick über seriöse Informationsquellen.

Dr. Eleanor Hüttel, Apothekerin, embryotox, Institut für Klinische Pharmakologie und Toxikologie Charité Berlin

### Nahrungsergänzung in der Schwangerschaft

Was ist notwendig, was ist ergänzend sinnvoll? Ein Überblick über aktuelle Referenzwerte und praktische Beispiele.

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

---

## DIE HEBAMME ALS FELS IN DER EMOTIONALEN BRANDUNG

13. September 2023 | 16–19 Uhr

### Kommunikation in schwierigen Situationen

Gesprächsführung, Grenzen kennen und Grenzen setzen – kommunikative Herausforderungen in der Beratung meistern.

Jennifer Mittelstädt, Hebamme, zertifizierte Trainerin & Coach

### Trauer begleiten bei Verlust

Zwischen empathischer Begleitung und professioneller Rolle. Impulse für die Trauerarbeit.

Dagmar Weimer, Hebamme & Dipl. Psychologin

---

## DIGITALISIERUNG IN DER HEBAMMENARBEIT

20. September 2023 | 15–19 Uhr

Rechtliche Aspekte rund um die digitale Kommunikation  
Benjamin Alt, Rechtsanwalt

Professionelle virtuelle Kommunikation – Herausforderungen und Chancen

Dorte Ingensiep-Noack, Trainerin, Dozentin, Coachin, Autorin im Gesundheitswesen, Hebamme & BSc Psychologie

Digitalisierung der Versorgung – Status Quo und Ausblick  
Mirjam Peters, Hebamme & Wissenschaftlerin

NEU

---

## MEDIKAMENTE UND ERNÄHRUNG – WAS IST SINNVOLL FÜR SÄUGLINGE?

11. Oktober 2023 | 16–19 Uhr

### Beikoststart – von der Milch zur Familienkost

Wissenschaftliche Empfehlungen und Einordnung aktueller Trends als Leitfaden für die Beratungssituation.

Brigitte Neumann, Dipl. Ökotrophologin

### Medikamente und Homöopathie für Säuglinge

Was Hebammen wissen sollten. Möglichkeiten und Grenzen zwischen sanfter Behandlung und medizinischer Intervention.

Jürgen Weiland, Heilpraktiker & Master of Science in Homeopathy

---

## FOKUS STILLBERATUNG: BESONDERE HERAUSFORDERUNGEN IN DER VOR- & NACHSORGE

8. November 2023 | 9–12 Uhr

### Stillförderung in besonderen Situationen

Forschung und Erfahrungen zum Stillen von Frühgeborenen, Mehrlingen und nach Kaiserschnitt – im Frühwochenbett und danach.

Priv. Doz. Dr. med. Anja Lange, Still- und Laktationsberaterin & Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

### Wochenbett & Stillförderung in anderen Kulturkreisen am Beispiel muslimischer Frauen

Aus der Berufspraxis für die Berufspraxis – die bewusste Gestaltung der Beratungssituation für kultursensible Themen.

Betül Firat-Wyszniowski, Hebamme

---

---

## TABUS IM WOCHENBETT? NEIN DANKE!

22. November 2023 | 16–19 Uhr

### Depressionen in der Schwangerschaft und im Wochenbett

Kein Tabu mehr, aber immer wieder eine Herausforderung: Wie Hebammen Handlungsbedarf erkennen und thematisieren können.

Mareike Lange, Dipl.-Sozialpädagogin von Schatten & Licht e.V., Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie

### Wochenbett: Wundheilung und Wellness

Ein aktueller Blick auf Bedeutung, Kultur und Image des Wochenbetts zwischen physischer Notwendigkeit und emotionaler Balance.

Evi Bodman, Hebamme

---

## FOKUSTHEMA BERUFSEINSTIEG

### BERUFSEINSTIEG – WAS KOMMT NACH DEM UNIABSCHLUSS?

29. November 2023 | 16–19 Uhr

#### Für junge und werdende Hebammen

Zwischen Klinik und Freiberuflichkeit: Welche Berufswege gibt es? Erste Schritte, Organisatorisches und Rechtliches für die Berufswahl. Es referieren Expert:innen aus der Karriereberatung und Hebammen von ihren praktischen Erfahrungen.

Gudrun Grosenick, Hebamme | Sylke Hupe, Hebamme

---

## DEEP DIVE FREIBERUFLICHKEIT

6. Dezember 2023 | 16–19 Uhr

#### Für werdende Hebammen und Umsteiger:innen

Auf dem Weg in die Freiberuflichkeit: Die wichtigsten Tipps und Fakten zu Business- und Finanzplanung, Abrechnung, Buchführung und Steuern sowie Einführung ins Qualitätsmanagement in einer kompakten Fortbildung.

Julia Coberger, Hebamme & HebRech-Team

NEU