

Humana PROBALANCE®

Unsere beste Rezeptur aller Zeiten

NEU

Jetzt mit
5 HMO



**Humana**
zusammen wachsen

dmk BABY

www.humana-experten.de

Informationen für medizinisches Fachpersonal.

Unsere hochwertigen Humana PROBALANCE® Rezepturen – NEU mit innovativem 5 HMO-Mix

Wertvolle Inhaltsstoffe inspiriert von der Einheit aus
Natur & Wissenschaft

Präbiotische Wirkung:

Unterstützung des Wachstums von
säuglingsspezifischen Darmbakterien
(z.B. Bifidobakterien)^{1,3}

Produktion von nützlichen Metaboliten^{4,9}

- kurzkettige Fettsäuren
- aromatische Milchsäuren
- organische Säuren

Förderung der Darmreifung und der Schleimhautbarrierefunktion^{6,7}

Induktion der Differenzierung von Darmepithelzellen



Verringerung der Anhaftung von Krankheitserregern⁷

Bindung an Darmlumen oder an
Epithelzellrezeptoren

Unterstützung und Reifung des Immunsystems^{6,7}

- Modifikation von Immunzellen
- Entzündungshemmende Wirkung

Neurokognitive Entwicklung²

- Bereitstellung von Bausteinen für
die Entwicklung des Gehirns
- Unterstützung der Kognition

Eisenbisglycinat:

Verbesserte Bioverfügbarkeit, verbesserte Verträglichkeit,
weniger frei verfügbares Eisen für Krankheitserreger im Darm^{10,11,12}

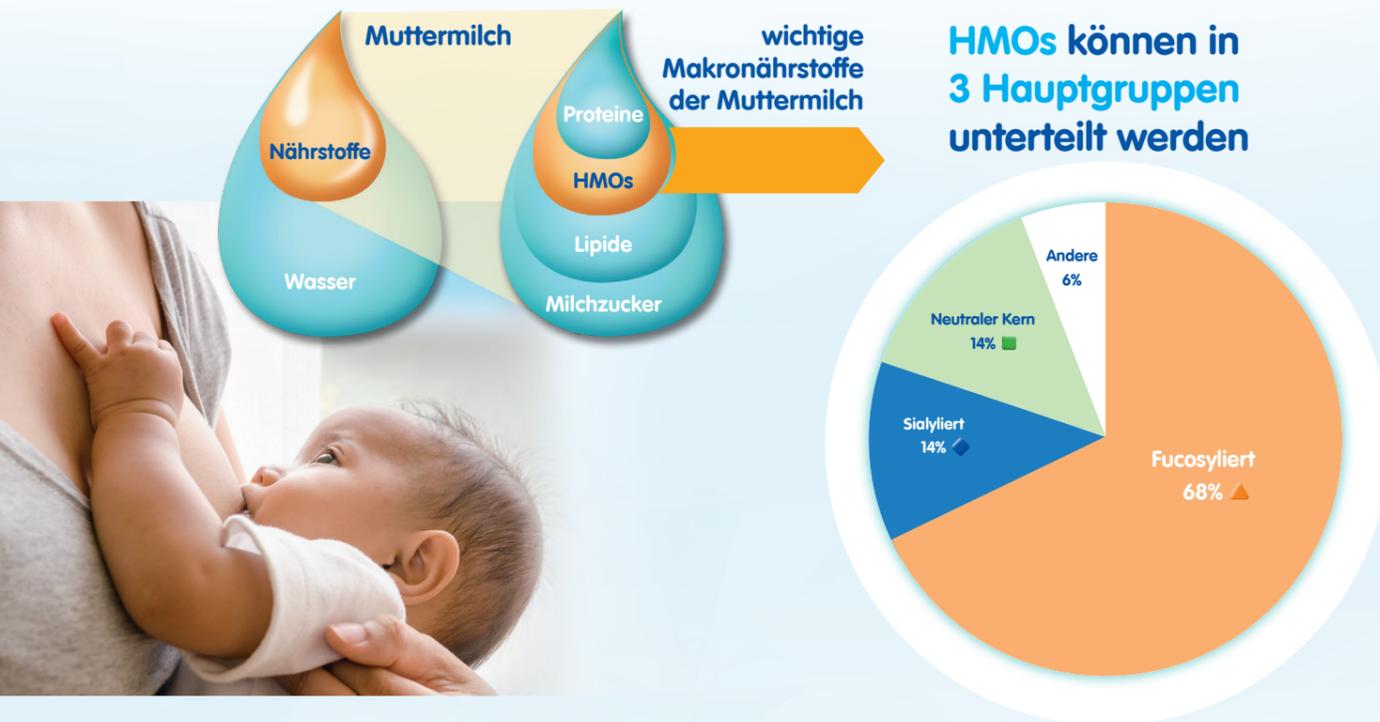
Humana PROBALANCE® Rezepturen unterstützen

✓ Darmfunktion ✓ Immunsystem ✓ Wachstum und Entwicklung des Gehirns

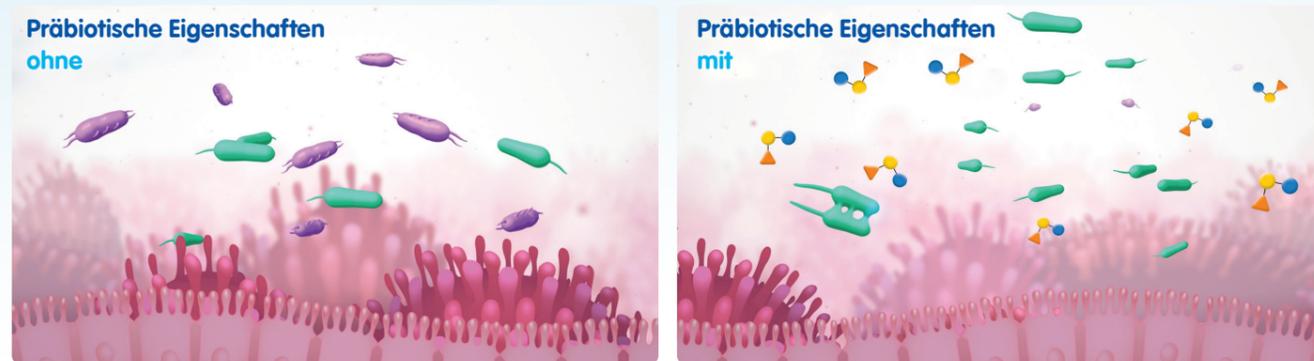
Humane Milch-Oligosaccharide (HMOs) bieten ein enormes Potenzial

HMOs sind ein Hauptbestandteil der Muttermilch

- HMOs stellen den **drittgrößten Bestandteil der Muttermilch** dar
- Eine Gruppe von Kohlenhydraten, die aus mehr als **200 Strukturen besteht**³
- Reife Muttermilch enthält zwischen 5–15 g/l, Kolostrum sogar 20–25 g/l³
- **HMO finden zunehmende Beachtung in der Wissenschaft** und sind Thema zahlreicher Publikationen seit 2015



HMO können als präbiotische Lockrezeptoren fungieren



- HMOs können mit Krankheitserregern interagieren und deren Anhaftung im Darm einschränken^{6,7,8}
- Sie werden auch bevorzugt von nützlichen Bakterien (Bifidobakterien, Laktobazillen) verwertet

Unser 5 HMO-Mix ist sicher und klinisch bestätigt

Gute Gründe für unseren 5 HMO-Mix

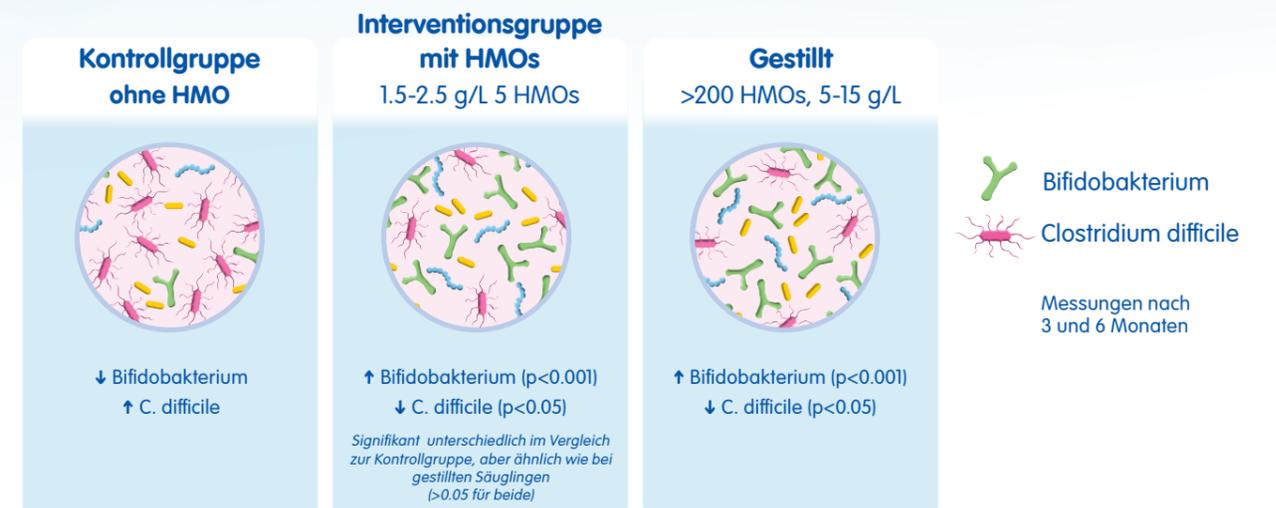
- Unsere ausgewählten 5 HMOs* gehören zu den **am häufigsten vorkommenden der 200** bisher identifizierten HMOs⁵
- Sie machen etwa **40 % aller HMOs** aus, die in der Muttermilch vorkommen⁵
- Alle 5 HMOs wurden von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) in Bezug auf **Wachstum und Verträglichkeit als sicher für die Verwendung in Säuglingsanfangsnahrung bestätigt**



Eine klinische Studie⁹ hat bestätigt: Der 5 HMO-Mix der Humana PROBALANCE® Rezepturen ...

- ... ist **sicher**
- ... ist **gut verträglich**
- ... unterstützt die **normale Gewichtszunahme**
- ... unterstützt das **normale Wachstum**
- ... fördert die **Darmentwicklung**
- ... unterstützt die **bifidogene Mikrobiota**

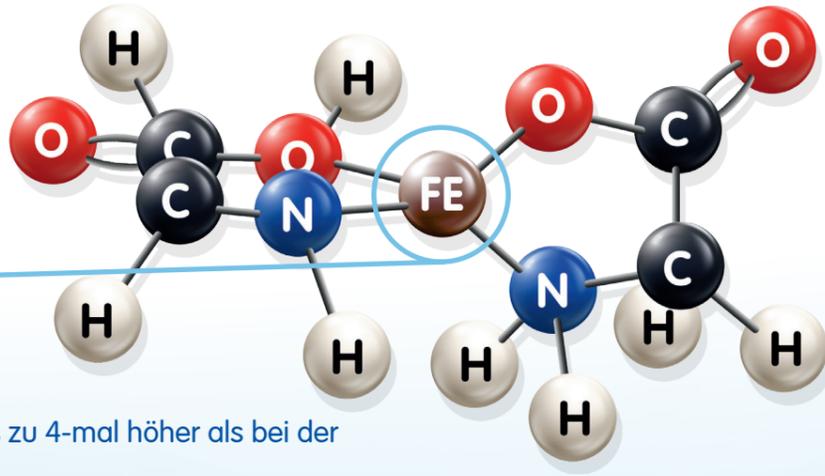
Säuglingsanfangsnahrung mit 5 HMO-Mix unterstützte ein Mikrobiom, das dem von gestillten Säuglingen ähnlicher war⁹



*HMOs werden nicht aus der Muttermilch gewonnen

Eine weitere Besonderheit der Humana-Rezepturen liegt in der Verwendung von Eisenbisglycinat, unserem sanften Eisen!

Eisen wird in Eisenbisglycinat durch zwei Moleküle der Aminosäure Glycin geschützt



Eisenbisglycinat:

- Verbesserte Bioverfügbarkeit - bis zu 4-mal höher als bei der Verwendung von Eisensulfat¹⁰
- Verbesserte Sensorik und Toleranz¹¹
- Verwendung von Bisglycinat (verbesserte Absorption) verringert die Menge an frei verfügbarem Eisen, das potentiell von Krankheitserregern im Darm genutzt wird¹²
- Eisen unterstützt die Enzymfunktion und die kognitive Entwicklung

HUMANA hält die Verantwortung und Kontrolle für den gesamten Prozess – von der Kuh und ihrer Milch bis hin zum fertigen Produkt.

Das macht uns einzigartig und sorgt für höchste Sicherheit und Qualität



Unsere Milch stammt von den **eigenen Bauern unserer Milchgenossenschaft**, um kurze Transportwege zu den Höfen in der Nähe unserer Fabrik zu gewährleisten.

Sie haben sich dem „Humana Quality Master“ (HQM)-Programm verpflichtet und erfüllen über **35 Kriterien, die über die gesetzlichen Standards hinausgehen**, darunter Tierschutz, Weidehaltung und **gentechnikfreies Futter**.



Unsere moderne Produktion in Norddeutschland: **Bis zu 600 Kontrollen** und ein eigenes Labor gewährleisten **höchste Sicherheits- und Hygienestandards**.

Wir legen besonderen Wert auf das **Recycling von Wasser und die Wiederverwendung von Wärme**. Lebensmittel spezialisten entwickeln hochwertige Rezepturen für eine optimale Entwicklung von Kindern, während unsere **Premium myHumana** Verpackung für mehr **Sicherheit, Hygiene und Anwendungsfreundlichkeit** sorgt.

Unsere neuen hochwertigen Humana PROBALANCE® PRE, 1 & 2 Säuglingsnahrungen

Im Durchschnitt enthalten	PRE		Humana 1		Humana 2	
	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	2078	281	2078	293	2081	281
Fett, davon	496	67	496	70	497	67
gesättigte Fettsäuren	24,2	3,3	24,2	3,4	24,2	3,3
einfach ungesättigte	9,2	1,2	9,2	1,3	9,2	1,2
mehrfach ungesättigte	9,8	1,3	9,8	1,4	9,8	1,3
Docosahexaensäure (DHA)	5,2	0,7	5,2	0,73	5,2	0,7
Arachidonsäure (ARA)	110	14,9	110	15,5	110	14,9
Alpha-Linolensäure (ALA)	110	14,9	110	15,5	110	14,9
Linolsäure (LA)	398	53,7	398	56,1	398	53,7
Kohlenhydrate, davon	4539	613	4539	640	4528	611
Zucker	59,2	8,0	59,2	8,3	60,0	8,1
Laktose	57,8	7,8	57,8	8,1	58,8	7,9
Inositol	57,5	7,8	57,5	8,1	58,6	7,9
Ballaststoffe, davon	0,11	0,01	0,11	0,02	0,11	0,01
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	1,1	0,15	1,1	0,16	0,61	0,08
Difucosyllactose (DFL)	0,65	0,09	0,65	0,09	0,35	0,05
Lacto-N-tetraose (LNT)	0,08	0,01	0,08	0,01	0,04	0,01
3'-Sialyllactose (3'-SL)	0,21	0,03	0,21	0,03	0,11	0,02
6'-Sialyllactose (6'SL)	0,05	0,01	0,05	0,01	0,05	0,01
Protein/Eiweiß	0,11	0,02	0,11	0,02	0,06	0,01
Vitamine	9,4	1,3	9,4	1,3	9,4	1,3
Vitamin A	450	60,8	450	63,5	450	60,8
Vitamin D	11,0	1,5	11,0	1,6	11,0	1,5
Vitamin E	13,1	1,8	13,1	1,8	13,0	1,8
Vitamin K	63,0	8,5	63,0	8,9	63,0	8,5
Vitamin C	82,5	11,1	82,5	11,6	70,4	9,5
Thiamin	0,83	0,11	0,83	0,12	0,83	0,11
Riboflavin	1,1	0,15	1,1	0,16	1,1	0,15
Niacin	4,7	0,63	4,7	0,66	4,7	0,63
Vitamin B ₆	0,48	0,06	0,48	0,07	0,48	0,06
Folsäure	92,0	12,4	92,0	13	92,0	12,4
Vitamin B ₁₂	1,4	0,19	1,4	0,20	1,4	0,19
Biotin	20,8	2,8	20,8	2,9	20,8	2,8
Pantothensäure	5,8	0,78	5,8	0,82	5,8	0,78
Mineralien						
Natrium	215	29,0	215	30,3	210	28,4
Kalium	650	87,8	650	91,7	650	87,8
Chlorid	449	60,6	449	63,3	449	60,6
Calcium	465	62,8	465	65,6	465	62,8
Phosphor	281	37,9	281	39,6	281	37,9
Magnesium	48,9	6,6	48,9	6,9	48,9	6,6
Eisen	4,6	0,62	4,6	0,65	4,6	0,62
Zink	3,7	0,50	3,7	0,52	3,7	0,50
Kupfer	0,39	0,05	0,39	0,06	0,39	0,05
Mangan	0,25	0,03	0,25	0,03	0,25	0,03
Fluorid*	mg	0,002	0,02	0,002	0,02	0,003
Selen	28,0	3,8	28,0	3,9	28,0	3,8
Iod	107	14,4	107	15,1	107	14,4
Cholin	189	25,5	189	26,6	189	25,5
L-Carnitin*	10,7	1,4	10,7	1,5	10,7	1,4
Taurin	29,4	4,0	29,4	4,1	29,4	4,0

*Natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den normalen Schwankungen, die bei Naturprodukten auftreten.

Zutaten Humana PRE: Entsalztes Molkenpulver, Laktose, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Magermilchpulver, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, Lacto-N-tetraose, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.

Zutaten Humana 1: Entsalztes Molkenpulver, Laktose, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Magermilchpulver, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, Lacto-N-tetraose, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.

Zutaten Humana 2: Entsalztes Molkenpulver, Laktose, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Magermilchpulver, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch, Lacto-N-tetraose, 6'-Sialyllactose-Natriumsalz, 3'-Sialyllactose-Natriumsalz, 2'-Fucosyllactose, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.



Mit über 70 Jahren Erfahrung entwickelt Humana wissenschaftlich fundierte Säuglingsnahrung für unterschiedliche Ernährungsbedürfnisse. Unsere hochwertigen Produkte in kontrollierter Qualität aus Deutschland sind eine sichere Wahl für Experten, Eltern und Babys – für ein gutes Zusammenwachsen von Anfang an.

www.humana-experten.de

Unsere beste Unterstützung für das Wachstum von Babys



Humana PROBALANCE® Säuglingsanfangs- und Folgenahrungen mit 5 HMO

- Von Anfang an – natürlich zusammen wachsen
- Einzigartige, altersgerechte **Säuglingsanfangsnahrung**
- Premium-Rezepturen abgefüllt in unseren Premium-Verpackungen, macht die Zubereitung von Säuglingsnahrung **sicherer, hygienischer und praktischer**
- Hergestellt in unserem modernen Werk im grünen Norden Deutschlands

Ab wann sind die Nahrungen geeignet?

Humana Pre & 1 – In Ergänzung zum Stillen/zur Ernährung mit Muttermilch, aber auch geeignet für die alleinige Ernährung von Geburt an.

Humana PROBALANCE® 2 – Ideal geeignet für das Beikostalter, zur Ergänzung zur Muttermilch/zum Stillen oder als alleinige Säuglingsnahrung nach 6 Monaten.

Stillen ist die beste Ernährung für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten, Hebammen und anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

Referenzen:

- ¹Sakanaka M et al. Evolutionary adaptation in fucosyltransferase uptake systems supports bifidobacteria-infant symbiosis. *Sci Adv.* 2019 Aug 28;5(8):eaaw7696. ²Berger PK et al. Human Milk Oligosaccharides and Infant Neurodevelopment: A Narrative Review. *Nutrients.* 2023 Jan 31;15(3):719.
- ³Zivkovic et al. Human milk glycomics and its impact on the infant gastrointestinal microbiota. *Proc Natl Acad Sci (2011) Mar 15; 108 (Suppl 1):4653-8.* ⁴Yao Y et al. The Role of Microbiota in Infant Health: From Early Life to Adulthood. *Front Immunol.* 2021 Oct 7;12:708472. ⁵Soylalmaz B et al. The Mean of Milk: A Review of Human Milk Oligosaccharide Concentrations throughout Lactation. *Nutrients.* 2021 Aug 9;13(8):2737. ⁶Ayechu-Muruzabal et al. Diversity of human milk oligosaccharides. *Front Pediatr.* (2018). 6:239. ⁷Triantis et al. Immunological effects of human milk oligosaccharides. *Front. Pediatr.* (2018) 6:190. ⁸Yu et al. The principal fucosylated oligosaccharides of human milk exhibit prebiotic properties on cultured infant microbiota *Glycobiology* (2012); 23(2):169–77. ⁹Bosheva M et al. Infant Formula With a Specific Blend of Five Human Milk Oligosaccharides Drives the Gut Microbiota Development and Improves Gut Maturation Markers: A Randomized Controlled Trial. *Front Nutr.* (2022) Jul 6;9:920362. ¹⁰Dong et al. Ferrous bisglycinate modulates intestinal antioxidant capacity and reconstitutes gut microbiota. *J.Agric.Food.Chem.* (2022) 16:4942- 4951. ¹¹Bagna et al. Ferrous bisglycinate limits in comparison with other salts iron load. *Curr.Ped.Rev.* (2018) 14:123-129. ¹²Domellöf et al. Iron requirements of infants and toddlers. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* (2014); 58(1):119-29.