



Medizinische Produktinformationen Humana elektrolyt® Fenchelgeschmack



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Zur oralen Rehydratation für Säuglinge, Klein- und Schulkinder und Erwachsene bei Durchfallerkrankungen oder Erbrechen
- Mit Fenchelgeschmack
- Pulver zum Auflösen
- Von Geburt an

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana elektrolyt® Fenchelgeschmack ist eine Mineralstoffmischung zum schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen. Humana elektrolyt® Fenchelgeschmack ist für Säuglinge, Kinder und Erwachsene geeignet und sollte innerhalb der ersten 3 bis 6 Stunden nach Auftreten der Symptome eingenommen werden.
Anwendung	Humana elektrolyt® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung geeignet - nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Humana elektrolyt® dient dem Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten in den ersten 3-6 Stunden am ersten Tag der Durchfallerkrankung (orale Rehydratation).
Zubereitung	Humana elektrolyt® darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in 250 ml frisch abgekochtem Trinkwasser auflösen und portionsweise warm oder kalt trinken. Bitte auf Trinktemperatur (37° Grad) überprüfen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana elektrolyt® Fenchelgeschmack = 75 g (12 Beutel à 6,25 g)			
Dosierung	1. Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste (Rehydratation) am 1. Tag mit Humana elektrolyt® in den ersten 3-6 Stunden ausschließlich. Trinkmenge nach Anweisung des Arztes. 2. Nahrungsaufbau (Realimentation) am 1/2. Tag mit Humana HN: Gestillte Kinder werden weiter gestillt. Für den Nahrungsaufbau hat sich Humana HN bewährt - bei Allergierisikokindern bitte verdünnte HA-Nahrung verwenden.			
1.-3. Monat	4.-5. Monat	6.-12. Monat	Kinder	Erwachsene
50-150 ml/kg Körpergewicht	50-150 ml/kg Körpergewicht	50-150 ml/kg Körpergewicht	40-100 ml/kg Körpergewicht	30-40 ml/kg Körpergewicht

Zutaten

Glukose, Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchelextrakt.

*Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe und Vitamine von den Mindest- und Höchstmengen gemäß Verordnung (EU) 2016/128 ab.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	Humana Elektrolyt Fenchelgeschmack ist eine Mineralstoffmischung zum schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen. Humana Elektrolyt Fenchelgeschmack ist für Säuglinge, Kleinkinder nach dem 12. Monat, Kinder und Erwachsene geeignet und sollte innerhalb der ersten 3 bis 6 Stunden nach Auftreten der Symptome eingenommen werden.
Kontraindikationen	Humana Elektrolyt darf nicht verwendet werden bei Niereninsuffizienz, metabolischer Alkalose, unstillbarem Erbrechen, Bewusstseinstörung bzw. Schock bei schwerer Dehydratation und Kohlenhydratresorptionsstörung (Monosaccharid-Malabsorption).
Wichtige Hinweise	Humana elektrolyt® bitte nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Humana elektrolyt® mit Fenchelgeschmack ist geeignet von Geburt an, zur ergänzenden Ernährung. Jede Diarrhoe kann Anzeichen einer schweren Erkrankung sein. Bei längerer Dauer und/oder Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens ist daher unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigem unstillbarem Erbrechen, rasch zu schweren Krankheitserscheinungen (Bewusstseinstörung, Schock) führen. Es ist daher bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern in jedem Fall ein Arzt hinzuzuziehen. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie (kJ)	1291 kJ	33 kJ
Energie (kcal)	304 kcal	8 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	75,6 g	1,9 g
davon Zucker	63 g	1,6 g
davon Glucose	63 g	1,6 g
davon Maltodextrin	12,6 g	0,3 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	13,7 g	0,34 g
Natrium	5474 mg	137 mg
Kalium	2929 mg	73 mg
Chlorid	6976 mg	174 mg
Osmolarität	mosmol/l	225 mosmol/l
Natürliche und prozessbedingte Schwankungen möglich.		

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	elektrolyt® Fenchelgeschmack
Artikelnummer	70171
PZN	15394393

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de