



Medizinische Produktinformationen Humana SL Expert



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Kuhmilchprotein-und/oder Lactoseunverträglichkeit, zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Von Geburt an
- Zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern
- Auf Basis von rein pflanzlichem, hochwertigem Sojaprotein
- Ohne Zusatz von Fructose und Lactose

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana SL Expert ist eine milchfreie Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder, hergestellt aus Sojaproteinisolat, Pflanzenfett und Glucosesirup. Humana SL Expert ist frei von Kuhmilchprotein, Galactose und Lactose. Sie enthält Taurin, Carnitin und den rein pflanzlichen Humana Fettkörper, der die essenziellen Fettsäuren Linol- und α -Linolensäure in einem ausgewogenen Verhältnis enthält. Humana SL Expert besitzt eine niedrige Osmolarität.
Anwendung	Als diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) eignet sich Humana SL Expert zur ausschließlichen Ernährung im ersten Lebensjahr und zur ergänzenden Ernährung für Klein- und Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene. Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden.
Zubereitung	Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50°C abgekühltem Wasser aufgelöst. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana SL Expert (600g) = 42 Fläschchen à 100ml			
Dosierung	Bitte verwende nur den Messlöffel aus der Packung verwenden. 1 Messlöffel (ML) fasst, bis zum Rand locker gefüllt und mit dem Messerrücken glatt gestrichen, ca. 4,7 g Pulver. 14,1 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat**	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

Zutaten

ZUTATEN: Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Kokosnuss, Sonnenblume), SOJAPROTEINISOLAT, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Calciumhydroxid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Calciumsalze der Zitronensäure, Natriumcitrat, Eisensulfat, Kaliumhydroxid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Emulgatoren: Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12, Cholinchlorid, L-Methionin, L-Tryptophan, Inositol, Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte, L-Ascorbylpalmitat.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	#Humana SL Expert ist geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern #zur besonderen Ernährung bei Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie) im Rahmen eines Diätplanes #zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes #zur besonderen Ernährung bei Glycogenose Typ 1 und Fructose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes – nur unter ständiger Kontrolle verwenden #enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	#Sojaproteinallergie
Wichtige Hinweise	Humana SL Expert ist bei Lactoseintoleranz oder Galactosämie zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Bei Säuglingen mit Kuhmilchproteinallergie kann Humana SL Expert im Alter nach 6 Monaten angewendet werden. Der Arzt entscheidet über die individuellen Möglichkeiten des Diätmanagements von Kuhmilchproteinallergien bei Säuglingen unter 6 Monaten. Humana SL Expert sollte unter ärztlicher Aufsicht auf Verträglichkeit getestet werden, da hochempfindliche Säuglinge in seltenen Fällen allergische Reaktionen zeigen können. Humana SL Expert nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie (kJ)	2043 kJ	288 kJ	418 kJ
Energie (kcal)	489 kcal	69 kcal	100 kcal
Fett, davon:	23,4 g	3,3 g	4,8 g
gesättigte Fettsäuren	9,6 g	1,4 g	2,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	9,4 g	1,3 g	1,9 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,4 g	0,6 g	0,9 g
Docosahexaensäure (DHA)	112 mg	15,8 mg	22,9 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	388 mg	54,7 mg	79,3 mg
Linolsäure	3477 mg	490 mg	711 mg
Linolsäure : Linolensäure	90:10	/	/
LCP	112 mg	15,8 mg	22,9 mg
Kohlenhydrate, davon:	58,0 g	8,2 g	11,9 g
Zucker	5,1 g	0,7 g	1,0 g
Laktose	<0,01 g	<0,001 g	<0,002 g
Dextrine	52,9 g	7,5 g	10,8 g
Inositol	0,05 g	0,01 g	0,01 g
Ballaststoffe	0,0 g	/ g	/ g
Eiweiß (Sojaproteinisolat)	11,3 g	1,6 g	2,3 g
β-Lactoglobulin	<0.02 mg	<0,003 mg	<0,004 mg
Casein	<0,05 mg	<0,01 mg	<0,01 mg
Salz	0,50 g	0,07 g	0,10 g
Vitamine			
Vitamin A	370 µg	52,2 µg	75,7 µg
Vitamin D	11,0 µg	1,6 µg	2,2 µg
Vitamin E	11,0 mg	1,6 mg	2,2 mg
Vitamin K	60,0 µg	8,5 µg	12,3 µg
Vitamin C	85,0 mg	12,0 mg	17,4 mg
Thiamin	1,0 mg	0,14 mg	0,20 mg
Riboflavin	1,2 mg	0,17 mg	0,25 mg
Niacin	5,0 mg	0,71 mg	1,0 mg
Vitamin B6	0,60 mg	0,08 mg	0,12 mg
Folsäure	85,0 µg	12,0 µg	17,4 mg
Vitamin B12	1,4 µg	0,20 µg	0,29 µg
Biotin	23,5 µg	3,3 µg	4,8 µg
Pantothensäure	3,3 mg	0,47 mg	0,67 mg
Mineralstoffe			
Natrium	200 mg	28,2 mg	40,9 mg
Kalium	625 mg	88,1 mg	128 mg
Chlorid	475 mg	67,0 mg	97,1 mg
Calcium	560 mg	79,0 mg	115 mg
Phosphor	400 mg	56,4 mg	81,8 mg
Calcium : Phosphor	58:42	/	/
Magnesium	60,0 mg	8,5 mg	12,3 mg
Eisen	6,0 mg	0,85 mg	1,2 mg
Zink	4,5 mg	0,63 mg	0,92 mg
Kupfer	0,34 mg	0,05 mg	0,07 mg
Mangan	0,27 mg	0,04 mg	0,06 mg
Fluorid¹	0,03 mg	0,004 mg	0,01 mg
Selen	25,0 µg	3,5 µg	5,1 µg
Chrom¹	5,0 µg	0,71 µg	1,0 µg
Molybdän¹	30,0 µg	4,2 µg	6,1 µg
Jod	100 µg	14,1 µg	20,4 µg
Cholin	145 mg	20,4 mg	29,7 mg
L-Carnitin	7,5 mg	1,1 mg	1,5 mg
Taurin	35,0 mg	4,9 mg	7,2 mg
Energierelation	/	/	/

Im Durchschnitt enthalten (Fortsetzung SL Expert)	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Fett	43,0 %	/ %	/ %
Kohlenhydrate	47,0 %	/ %	/ %
Ballaststoffe	0,0 %	/ %	/ %
Eiweiß	9,0 %	/ %	/ %
Osmolalität	295 mosmol/kg	/ mosmol/kg	/ mosmol/kg
Osmolarität	286 mosmol/l	/ mosmol/l	/ mosmol/l
Renale Molenlast	115 mosmol/l	/ mosmol/l	/ mosmol/l
¹ natürlicher Gehalt			
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.			

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	SL Expert
Artikelnummer	70792
PZN	18752628

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de