



Medizinische Produktinformationen

Humana PROBALANCE® 2 5HMO - NEU



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Folgemilch
- nach dem 6. Monat im Rahmen einer Mischkost
- HMO (angereichert mit 5 verschiedenen HMO: 2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL)**
- ALA* - die essentielle Omega-3-Fettsäure trägt zur Entwicklung des Gehirns und des Nervengewebes bei
- LCP: DHA* (Docosahexaensäure) + ARA (Arachidonsäure)
- Vitamin C - fördert die normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin D - unterstützt die Calciumaufnahme für den Knochenaufbau
- ohne Stärke.

*gesetzlich für Folgenahrungen vorgeschrieben

**nicht aus Muttermilch gewonnen

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana Folgemilch 2 ist eine hochwertige Säuglingsfolgemilchnahrung nach dem 6. Monat im Rahmen einer Mischkost. Der Kohlenhydratanteil besteht aus Lactose. Zusätzlich enthält die Humana Folgemilch fünf verschiedene HMO (2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL), LCP (DHA + ARA) und Nukleotide.
Anwendung	Humana Folgemilch 2 ist nach dem 6. Monat im Beikostalter geeignet und kann bis zum Ende des Flaschenalters gefüttert werden – in Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn die Mutter nicht stillt.
Zubereitung	Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50° C abgekühltem Wasser aufgelöst. Auf Trinktemperatur (ca. 37° C) abkühlen und dann verabreichen.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana Folgemilch 2 (750 g) = 27 Fläschchen á 200 ml			
Dosierung	Bitte nur den beigegefügtten Messlöffel aus der Packung verwenden (fasst ca. 4,5 g). 13,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Nach dem 6. Monat trinkt ein Baby durchschnittlich 200 ml pro Mahlzeit und 2-3 Flaschenmahlzeiten pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
nach dem 6. Monat	150	5	170	2-3
nach dem 6. Monat	180	6	200	2-3
nach dem 6. Monat	210	7	230	2-3

Zutaten

Entsalztes MOLKENPULVER, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), MAGERMILCHPULVER, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-FUCOSYLLACTOSE/DIFUCOSYLLACTOSE-Gemisch, LACTO-N-TETRAOSE, 6'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 3'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 2'-FUCOSYLLACTOSE, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	- zur Ernährung des Säuglings nach dem 6. Lebensmonat im Rahmen einer Mischkost - zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes - zur besonderen Ernährung bei Fructose-Intoleranz nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden - enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galactosämie) - Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Wie jede Folgemilch, sollte Humana Folgemilch 2 nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach dem 6. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse des Babys können es allerdings erforderlich machen, Beikost als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan einzuführen. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
Energie (kJ)	281 kJ	2081 kJ	419 kJ
Energie (kcal)	67 kcal	497 kcal	100 kcal
Fett, davon	3,3 g	24,2 g	4,9 g
gesättigte Fettsäuren	1,2 g	9,2 g	1,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	9,8 g	2,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	5,2 g	1,0 g
Docosahexaensäure (DHA)	14,9 mg	110 mg	22,1 mg
Arachidonsäure (ARA)	7,4 mg	55,0 mg	11,1 mg
Alpha-Linolensäure	53,7 mg	398 mg	80,1 mg
Linolsäure	611 mg	4526 mg	911 mg
Linolsäure: Linolensäure	/	92:8	/
LCP	22,3 mg	165 mg	33,2 mg
Kohlenhydrate, davon:	8,1 g	60,0 g	12,1 g
Zucker	7,9 g	58,8 g	11,8 g
Laktose	7,9 g	58,6 g	11,8 g
Inositol	0,01 g	0,11 g	0,02 g
Ballaststoffe, davon:	0,08 g	0,61 g	0,12 g
2'-Fucosyllactose (2FL)	0,05 g	0,35 g	0,07 g
Difucosyllactose	0,01 g	0,04 g	0,01 g
Lacto-N-tetraose	0,02 g	0,11 g	0,02 g
3'-Sialyllactose	0,01 g	0,05 g	0,01 g
6'-Sialyllactose	0,01 g	0,06 g	0,01 g
Eiweiß	1,3 g	9,4 g	1,9 g
Casein	0,51 g	3,8 g	0,76 g
Molkenprotein	0,76 g	5,6 g	1,1 g
Casein : Molkenprotein	/	40:60	/
Vitamine			
Vitamin A	60,8 µg	450 µg	90,5 µg
Vitamin D	1,5 (21,4%) ² µg	11,0 µg	2,2 µg
Vitamin E	1,8 mg	13,0 mg	2,6 mg
Vitamin K	8,5 µg	63,0 µg	12,7 µg
Vitamin C	9,5 ((21,1%) ² mg	70,4 mg	14,2 mg
Thiamin	0,11 mg	0,83 mg	0,17 mg
Riboflavin	0,15 mg	1,1 mg	0,22 mg
Niacin	0,63 mg	4,7 mg	0,95 mg
Vitamin B6	0,06 mg	0,48 mg	0,10 mg
Folsäure	12,4 µg	92,0 µg	18,5 µg
Vitamin B12	0,19 µg	1,4 µg	0,28 µg
Biotin	2,8 µg	20,8 µg	4,2 µg
Pantothensäure	0,78 mg	5,8 mg	1,2 mg
Mineralstoffe			
Natrium	28,4 mg	210 mg	42,3 mg
Kalium	87,8 mg	650 mg	131 mg
Chlorid	60,6 mg	449 mg	90,3 mg
Calcium	62,8 mg	465 mg	93,6 mg
Phosphor	37,9 mg	281 mg	56,5 mg
Calcium : Phosphor	/	62:38	/
Magnesium	6,6 mg	48,9 mg	9,8 mg
Eisen	0,62 mg	4,6 mg	0,93 mg
Zink	0,50 mg	3,7 mg	0,74 mg
Kupfer	0,05 mg	0,39 mg	0,08 mg
Mangan	0,03 mg	0,25 mg	0,05 mg
Fluorid	0,003 mg	0,02 mg	0,004 mg
Selen	3,8 µg	28,0 µg	5,6 µg
Jod	14,4 µg	107 µg	21,5 µg
Cholin	25,5 mg	189 mg	38,0 mg

Im Durchschnitt enthalten NEU)	(Fortsetzung PROBALANCE® 2 5HMO -	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
Taurin		4,0 mg	29,4 mg	5,9 mg
L-Carnitin		1,4 mg	10,7 mg	2,2 mg
Nukleotide				
Nukleotide		2,7 mg	20,0 mg	4,0 mg
Cytidin-5'-monophosphat		0,95 mg	7,0 mg	1,4 mg
Uridin-5'-monophosphat		0,65 mg	4,8 mg	1,0 mg
Adenosin-5'-monophosphat		0,58 mg	4,3 mg	0,87 mg
Inosin-5'-monophosphat		0,35 mg	2,6 mg	0,52 mg
Guanosin-5'-monophosphat		0,18 mg	1,3 mg	0,26 mg
Energierelation				
Fett		/ %	/ %	43,9 %
Eiweiß		/ %	/ %	7,6 %
Kohlenhydrate		/ %	/ %	48,3 %
Ballaststoffe		/ %	/ g	0,25 %
² entspricht x % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 2016/127				
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.				

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	PROBALANCE® 2 5HMO - NEU
Artikelnummer	71011
PZN	19626392

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de