



Medizinische Produktinformationen Humana Comfort Expert



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Von Geburt an
- Leicht aufgespaltenes Protein
- Um 80 % reduzierter Lactosegehalt
- Lipomilk®- besondere Fettstruktur
- LCP & GOS
- 1 Packung = ca. 25 Fläschchen (à 100 ml)

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana Comfort Expert ist eine Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Blähungen, Koliken oder Verstopfung, abgestimmt auf die physiologische Unreife der Säuglinge in den ersten Lebensmonaten. Die stuhlauflockernden und verdauungsregulierenden Eigenschaften beruhen auf drei besonderen Wirkstoffkomponenten. Das enthaltene Molkenprotein ist leicht hydrolysiert, daher leichter verdaulich und macht weichere Stühle. Der Lactoseanteil ist im Vergleich zu herkömmlichen Säuglingsnahrungen reduziert. Bei vorübergehendem Lactasemangel wird somit der vermehrte Gasbildung vorgebeugt. Die besondere Fettstruktur Lipomilk® basiert auf natürlichem MilCHFett. Zusätzlich enthalten sind LCP und GOS (Galacto-Oligosaccharide).
Anwendung	Humana Comfort Expert ist geeignet zum Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung bei Säuglingen, zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat.
Zubereitung	1 Messlöffel (ML) fasst, bis zum Rand locker gefüllt und mit dem Messerrücken glatt gestrichen. Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50°C abgekühltem Wasser aufgelöst. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana Comfort Expert (350 g) = 25 Fläschchen à 100 ml			
Dosierung	Bitte nur den Messlöffel aus dieser Packung verwenden. 1 Messlöffel (ML) fasst, bis zum Rand locker gefüllt und mit dem Messerrücken glatt gestrichen, ca. 4,5 g). 13,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

Zutaten

Maltodextrin, MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, wasserfreies MILCHFETT, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Galacto-Oligosaccharid (aus MILCH), Palmkernfett, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Emulgator: Lecithine; Cholinbitartrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Öl aus Mortierella alpina, Vitamin C, Inositol, Taurin, Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Pantothenensäure, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Kaliumcitrat, Kupfersulfat, Natriumselenat, Vitamin A, Vitamin D, Mangansulfat, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	• zum Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung bei Säuglingen unter ärztlicher Kontrolle • zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung zum Stillen von Geburt an • zur besonderen Ernährung bei Fructoseintoleranz und Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes • enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	• Kuhmilchproteinallergie • Laktose-Intoleranz • Galactosämie • Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie (kJ)	2040 kJ	275 kJ	418 kJ
Energie (kcal)	488 kcal	65,9 kcal	100 kcal
Fett, davon:	26,1 g	3,5 g	5,3 g
gesättigte Fettsäuren	13,6 g	1,8 g	2,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	8,9 g	1,2 g	1,8 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	0,49 g	0,74 g
Docosahexaensäure (DHA)	110 mg	14,9 mg	22,5 mg
Arachidonsäure (ARA)	50 mg	6,8 mg	10,2 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	287 mg	38,7 mg	58,8 mg
Linolsäure	3045 mg	411 mg	624 mg
Linolsäure : Linolensäure	10:1	/	/
LCP	160 mg	21,6 mg	32,8 mg
beta-Palmitat	2,2 g	0,30 g	0,45 g
Kohlenhydrate, davon:	49,6 g	6,7 g	10,2 g
Zucker	6,1 g	0,82 g	1,3 g
Laktose	1,8 g	0,24 g	0,37 g
Maltose	3,0 g	0,41 g	0,61 g
Dextrine	43,5 g	5,9 g	8,9 g
Inositol	0,11 g	0,01 g	0,02 g
Ballaststoffe, davon:	3,6 g	0,49 g	0,74 g
Galacto-Oligosaccharid	3,6 g	0,49 g	0,74 g
Eiweiß (Molkenprotein*, leicht hydrolysiert)	12,3 g	1,7 g	2,5 g
Casein	0,00 g	/ g	/ g
Molkenprotein	12,3 g	1,7 g	2,5 g
Casein : Molkenprotein	0:100	/	/
Salz	0,58 g	0,08 g	0,12 g
Vitamine			
Vitamin A	448 µg	60,5 µg	91,8 µg
Vitamin D	11,0 µg	1,5 µg	2,3 µg
Vitamin E	13,0 mg	1,8 mg	2,7 mg
Vitamin K	63,3 µg	8,5 µg	13,0 µg
Vitamin C	83,0 mg	11,2 mg	17,0 mg
Thiamin	0,83 mg	0,11 mg	0,17 mg
Riboflavin	1,2 mg	0,16 mg	0,25 mg
Niacin	8,3 mg	1,1 mg	1,7 mg
Vitamin B6	0,78 mg	0,11 mg	0,16 mg
Folsäure	91,5 µg	12,4 µg	18,8 µg
Vitamin B12	1,5 µg	0,20 µg	0,31 µg
Biotin	51,1 µg	6,9 µg	10,5 µg
Pantothensäure	5,8 mg	0,78 mg	1,2 mg
Mineralstoffe			
Natrium	230 mg	31,1 mg	47,1 mg
Kalium	715 mg	96,5 mg	147 mg
Chlorid	537 mg	72,5 mg	110 mg
Calcium	735 mg	99,2 mg	151 mg
Phosphor	310 mg	41,9 mg	63,5 mg
Calcium : Phosphor	70:30	/	/
Magnesium	49,7 mg	6,7 mg	10,2 mg
Eisen	6,9 mg	0,93 mg	1,4 mg
Zink	7,0 mg	0,95 mg	1,4 mg
Kupfer	0,45 mg	0,06 mg	0,09 mg
Mangan	0,25 mg	0,03 mg	0,05 mg
Fluorid ¹	0,03 mg	0,004 mg	0,01 mg
Selen	27,8 µg	3,8 µg	5,7 µg
Chrom ¹	8,4 µg	1,1 µg	1,7 µg
Molybdän ¹	24,1 µg	3,3 µg	4,9 µg

Im Durchschnitt enthalten	(Fortsetzung Comfort Expert)	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Jod		95,0 µg	12,8 µg	19,5 µg
Cholin		182 mg	24,6 mg	37,3 mg
L-Carnitin		10,3 mg	1,4 mg	2,1 mg
Taurin		30,0 mg	4,1 mg	6,1 mg
Nukleotide		21,0 mg	2,8 mg	4,3 mg
Cytidin-5'-monophosphat		7,3 mg	0,99 mg	1,5 mg
Uridin-5'-monophosphat		5,0 mg	0,68 mg	1,0 mg
Adenosin-5'-monophosphat		4,6 mg	0,62 mg	0,93 mg
Inosin-5'-monophosphat		2,7 mg	0,37 mg	0,56 mg
Guanosin-5'-monophosphat		1,4 mg	0,19 mg	0,29 mg
Osmolalität		195 mosmol/kg	/	/
Osmolarität		176 mosmol/l	/	/
Renale Molenlast		127 mosmol/l	/ mosmol/l	/ mosmol/l
*aus Kuhmilch				
¹natürlicher Gehalt				
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.				

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	Comfort Expert
Artikelnummer	71094
PZN	20005991

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de