



Medizinische Produktinformationen Humana Anfangsmilch 1 - NEU



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Säuglingsanfangsmilch
 - von Geburt an
 - mit 5 verschiedenen HMO (Humane Milch-Oligosaccharide)*: 2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL
 - LCP
 - Nukleotide
 - Der Kohlenhydratanteil besteht aus Lactose
- *nicht aus Muttermilch gewonnen

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana Anfangsmilch 1 ist eine hochwertige Säuglingsmilchnahrung mit einer Molkenprotein/Casein-Relation von 60:40. Der Kohlenhydratanteil besteht vornehmlich aus Lactose. Zusätzlich enthält Humana Anfangsmilch Pre fünf unterschiedliche HMO (Humane Milch-Oligosaccharide) sowie LCP (DHA + ARA) und Nukleotide.
Anwendung	Humana Anfangsmilch 1 ist von Geburt an geeignet und kann bis zum Ende des Flaschenalters gefüttert werden – in Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung in den ersten 4-6 Lebensmonaten, wenn die Mutter nicht stillt.
Zubereitung	Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50° C abgekühltem Wasser aufgelöst. Auf Trinktemperatur (ca. 37° C) abkühlen und dann verabreichen.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Anfangsmilch 1 (750 g) = 55 Fläschchen à 100ml			
Dosierung	Bitte nur den Messlöffel aus der Packung verwenden (fasst ca. 4,7 g). 14,1 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat**	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

**Nach dem 4. Monat kann in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost begonnen werden. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Zutaten

Entsalztes MOLKENPULVER, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), MAGERMILCHPULVER, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-FUCOSYLLACTOSE/DIFUCOSYLLACTOSE-Gemisch, LACTO-N-TETRAOSE, 6'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 3'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 2'-FUCOSYLLACTOSE, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	- zur Ernährung des Säuglings bei Muttermilchmangel (Ergänzung zum Stillen) - als Dauernahrung (Ad-libitum-Fütterung) anstelle von Muttermilch während des gesamten Flaschenalters - zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes - zur besonderen Ernährung bei Fructose-Intoleranz nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden - enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie) - Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
Energie (kJ)	293 kJ	2078 kJ	419 kJ
Energie (kcal)	70 kcal	496 kcal	100 kcal
Fett, davon:	3,4 g	24,2 g	4,9 g
gesättigte Fettsäuren	1,3 g	9,2 g	1,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	9,8 g	2,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,73 g	5,2 g	1,0 g
Docosahexaensäure (DHA)	15,5 mg	110 mg	22,2 mg
Arachidonsäure (ARA)	15,5 mg	110 mg	22,2 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	56,1 mg	398 mg	80,2 mg
Linolsäure	640 mg	4539 mg	915 mg
Linolsäure : Linolensäure	/	92:8	/
LCP	31,0 mg	220 mg	44,4 mg
Kohlenhydrate, davon:	8,3 g	59,2 g	11,9 g
Zucker	8,1 g	57,8 g	11,7 g
Laktose	8,1 g	57,5 g	11,6 g
Inositol	0,02 g	0,11 g	0,02 g
Ballaststoffe, davon:	0,16 g	1,1 g	0,22 g
2'-Fucosyllactose	0,09 g	0,65 g	0,13 g
Difucosyllactose	0,01 g	0,08 g	0,02 g
Lacto-N-tetraose	0,03 g	0,21 g	0,04 g
3'-Sialyllactose	0,01 g	0,05 g	0,01 g
6'-Sialyllactose	0,02 g	0,11 g	0,02 g
Eiweiß	1,3 g	9,4 g	1,9 g
Casein	0,53 g	3,8 g	0,76 g
Molkenprotein	0,8 g	5,6 g	1,1 g
Casein : Molkenprotein	/	40:60	/
Vitamine			
Vitamin A	63,5 µg	450 µg	90,7 µg
Vitamin D	1,6 µg	11,0 µg	2,2 µg
Vitamin E	1,8 mg	13,1 mg	2,6 mg
Vitamin K	8,9 µg	63,0 µg	12,7 µg
Vitamin C	11,6 mg	82,5 mg	16,6 mg
Thiamin	0,12 mg	0,83 mg	0,17 mg
Riboflavin	0,16 mg	1,1 mg	0,22 mg
Niacin	0,66 mg	4,7 mg	0,95 mg
Vitamin B6	0,07 mg	0,48 mg	0,10 mg
Folsäure	13,0 µg	92,0 µg	18,5 µg
Vitamin B12	0,20 µg	1,4 µg	0,28 µg
Biotin	2,9 µg	20,8 µg	4,2 µg
Pantothensäure	0,82 mg	5,8 mg	1,2 mg
Mineralstoffe			
Natrium	30,3 mg	215 mg	43,3 mg
Kalium	91,7 mg	650 mg	131 mg
Chlorid	63,3 mg	449 mg	90,5 mg
Calcium	65,6 mg	465 mg	93,8 mg
Phosphor	39,6 mg	281 mg	56,7 mg
Calcium : Phosphor	/	62:38	/
Magnesium	6,9 mg	48,9 mg	9,9 mg
Eisen	0,65 mg	4,6 mg	0,93 mg
Zink	0,52 mg	3,7 mg	0,75 mg
Kupfer	0,06 mg	0,39 mg	0,08 mg
Mangan	0,04 mg	0,25 mg	0,05 mg
Fluorid	0,003 mg	0,02 mg	0,004 mg
Selen	3,9 µg	28,0 µg	5,6 µg
Jod	15,1 µg	107 µg	21,6 µg
Cholin	26,6 mg	189 mg	38,1 mg

Im Durchschnitt enthalten	(Fortsetzung Anfangsmilch 1 - NEU)	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
L-Carnitin		1,5 mg	10,7 mg	2,2 mg
Taurin		4,1 mg	29,4 mg	5,9 mg
Nukleotide				
Nukleotide		2,8 mg	20,0 mg	4,0 mg
Cytidin-5'-monophosphat		0,99 mg	7,0 mg	1,4 mg
Uridin-5'-monophosphat		0,68 mg	4,8 mg	0,97 mg
Adenosin-5'-monophosphat		0,61 mg	4,3 mg	0,87 mg
Inosin-5'-monophosphat		0,37 mg	2,6 mg	0,52 mg
Guanosin-5'-monophosphat		0,18 mg	1,3 mg	0,26 mg
Energierelation				
Fett		/ %	/ %	44,1 %
Eiweiß		/ %	/ %	7,6 %
Kohlenhydrate		/ %	/ %	47,9 %
Ballaststoffe		/ %	/ %	0,45 %
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.				

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	Anfangsmilch 1 - NEU
Artikelnummer	71008
PZN	19626386

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de